

Vägen till

LYCKA

EN GUIDE TILL ETT BÄTTRE LIV BASERAD PÅ SUNT FÖRNUFT



Talk to us
CLICK HERE

TILL: _____

FRÅN: _____

HUR MAN ANVÄNDER DEN HÄR BOKEN



Du vill naturligtvis hjälpa dina vänner och bekanta.

Välj ut någon vars handlande kan tänkas påverka ditt eget liv, om aldrig så avlägset.

Skriv den personens namn på den översta linjen längst fram i denna bok.

Skriv eller stämpla ditt eget namn på linjen undertill.

Ge personen boken som en gåva.

Be personen läsa den.¹ Han eller hon riskerar också att utsättas för andras försumlighet eller skadliga handlande.

Ge honom eller henne ett antal extra exemplar av boken, men skriv inte ditt namn på dem, utan låt vederbörande skriva dit sitt eget. Få personen att ge dessa exemplar till andra människor som han eller hon har att göra med i sitt liv.

Genom att fortsätta göra detta kommer du i hög grad att förbättra både dina egna och andras överlevnadsmöjligheter.

Detta är en väg till ett avsevärt tryggare och lyckligare liv både för dig själv och för andra.



1. Ord har ibland flera olika betydelser. Fotnotsdefinitionerna i denna bok innehåller endast den betydelse som orden har då de används i texten. Om du stöter på några ord som du inte känner till, slå då upp dem i en bra ordbok. I annat fall kan missförstånd och eventuella invändningar uppstå.



DÄRFÖR GAV JAG DIG DEN HÄR BOKEN

*D*in överlevnad² är viktig för mig.



LYCKA³

Sann glädje och lycka är värdefulla ting.

Om man inte överlever, är varken glädje eller lycka möjliga att uppnå.

Att försöka överleva i ett kaotiskt, ohederligt och allmänt omoraliskt⁴ samhälle är svårt.

Varje individ eller grupp försöker få ut mesta möjliga njutning av livet, och så mycken frihet från smärta de kan.

Ditt eget liv kan hotas av att människor i din omgivning begår skadliga handlingar.

Din egen lycka kan förbytas i tragedi och sorg genom andras ohederlighet eller olämpliga uppträdande.

Jag är säker på att du kan komma på tillfällen då detta faktiskt ägde rum. Sådana orätta handlingar försvagar ens överlevnad och grumlar ens lycka.

Du är betydelsefull för andra människor. Man lyssnar till dig. Du kan påverka andra.

2. **överlevnad:** det att förbli vid liv; fortsatt existens; fortlevnad.

3. **lycka:** ett tillstånd av välbefinnande, tillfredsställelse, njutning; en glad, glädjeric, ogrumlad tillvaro; den reaktion som infinner sig hos en människa när hon upplever angenäma ting.

4. **omoralisk:** inte moralisk; som i sitt uppförande inte följer goda seder; som inte handlar rätt; som saknar varje begrepp om riktigt uppträdande.

Det finns personer som du känner, vars lycka eller olycka är viktig för dig.

Med den här boken kan du utan större svårighet hjälpa dem att uppnå bättre överlevnad och ett lyckligare liv.

Visserligen finns det ingen som kan garantera att en person kommer att bli lycklig, men hans eller hennes möjligheter till överlevnad och lycka kan förbättras — och därigenom förbättras också dina egna möjligheter.

*Det står i din makt att visa vägen till ett
mindre riskabelt och lyckligare liv.*



**Talk to us
CLICK HERE**



1. SKÖT OM DIG

1-1. *Se till att få vård när du är sjuk.*

Folk bryr sig ofta inte om att isolera sig eller söka riktig behandling när de är sjuka, inte ens när de har smittsamma sjukdomar. Som du lätt inser, utsätter detta dig för risker. Kräv att en person som är sjuk vidtar lämpliga försiktighetsåtgärder och får ordentlig vård.

1-2. *Håll din kropp ren.*

Personer som inte regelbundet tvättar händerna och badar eller duschar kan överföra bakterier. De utgör en risk för dig. Du har full rätt att kräva att andra badar eller duschar regelbundet och att de tvättar sig om händerna. Det är oundvikligt att en person blir smutsig av arbete eller kroppsövning — men se till att han eller hon tvättar av sig efteråt.

1-3. *Sköt dina tänder.*

Det har sagts att man skulle slippa kariesangrepp om man borstade tänderna efter varje måltid. Tandborstning eller ett tuggummi efter varje måltid är till stor hjälp när det gäller att skydda andra från munsjukdomar och dålig andedräkt. Uppmana folk att sköta sina tänder.

1-4. *Ät förnuftigt.*

Personer som inte äter förnuftigt är inte dig eller sig själva till mycken hjälp. Deras energinivå

är ofta låg, de har ibland dåligt humör och de blir lättare sjuka. Det krävs ingen märkvärdig kostföring för att äta förnuftigt; det som behövs är att man regelbundet äter näringsrik mat.

1-5. Få nog med sömn.

Även om man många gånger i livet måste arbeta på tider då man normalt sover, kan en person som ofta försummar sin sömn bli till en belastning för andra. Trötta personer är inte uppmärksamma: de kan göra misstag, de råkar ut för olyckor. Just när man behöver dem vältrar de över allt arbete på en. De utsätter andra för risker. Kräv av personer, som inte sover tillräckligt, att de skaffar sig nog med sömn.





2. VAR MÅTTLIG⁵

2-1. *Använd inga skadliga droger.*

Människor som använder droger ser inte alltid verkligheten som finns framför dem. De är inte alltid riktigt *där*. De kan vara mycket farliga för en: i trafiken, vid tillfällig kontakt eller i hemmet. Folk tror felaktigt att de “mår bättre” eller “fungerar bättre” eller att den verkliga “lyckan” enbart finns i droger. Detta är bara inbillning; drogerna bryter förr eller senare ner dem fysiskt. Avskräck folk från att använda droger. Uppmuntra dem som använder droger att söka hjälp för att bli kvitt sitt beroende.

2-2. *Drick inte för mycket alkohol.*

Människor som dricker alkohol är inte uppmärksamma. Deras reaktionsförmåga är nedsatt, även om de själva tycker att de har blivit piggare av alkoholen. Alkohol har ett visst medicinskt värde, men detta kan kraftigt överskattas. Åk inte med en förare som har druckit, vare sig i bil, båt eller flygplan. Drickande kan släcka liv på mer än ett sätt. Litet sprit är mycket nog — låt inte för mycket av det sluta i olycka eller död. Hindra människor från att dricka omåttligt.

Om man ger akt på ovanstående punkter får man större förmåga, fysiskt sett, att njuta av livet.



5. **måttlig**: som inte går till ytterligheter; som inte överdriver saker; som kontrollerar sina begär.



3. VAR INTE PROMISKUÖS⁶

Sexualitet är det sätt på vilket människosläktet, genom barn och familj, förs vidare in i framtiden. Det sexuella kan skänka en mycket lycka och glädje. Naturen har inrättat det på det viset för att släktet skulle bestå. Men när sexualiteten missbrukas eller används på förnedrande sätt, blir konsekvenserna smärtsamma och straffen hårda. Detta tycks också vara naturens avsikt.

3-I. *V*ar trogen mot din sexualpartner.

En sexualpartners otrohet kan kraftigt försvaga ens förmåga till överlevnad. Historien och dagstidningarna svämmar över av exempel på våldsamheten i de mänskliga lidelser som rörs upp vid otrohet. "Skuldkänslor" är en lindrigare form av det onda — svartsjuka och hämndlystnad är de stora monstren. Man vet aldrig när de kan vakna upp ur sin slummer. Det går väl an att prata om att "vara civiliserad", "frigjord" och "förstående" — men inga ord kan reparera förstörda liv. En "skuldkänsla" är inte på långt när så vass som en kniv i ryggen eller krossat glas i soppan.

Dessutom är det en fråga om hälsa. Om du inte kräver trohet från en sexualpartner, utsätter du dig för risken att smittas av sjukdomar. Det påstods under en mycket kort period att könssjukdomarna var helt under kontroll. Detta är inte fallet nu, om

6. **promiskuös:** som inte avgränsar sina sexuella förbindelser till en person; som har tillfälliga, slumpmässiga sexuella förbindelser.

det någonsin har varit det. Det finns numera obotliga typer av dessa sjukdomar.

Problemen med missriktat sexuellt uppträdande är inte nya. Buddismen, denna mäktiga religion, försvann från Indien under 600-talet. Enligt dess egna historiker var orsaken sexuell promiskuitet inom klostren. Även i våra dagar kan man se hur organisationer — kommersiella sådana och organisationer i övrigt — går omkull när sexuell promiskuitet blir allmänt utbredd inom dem. Otrohet får familjer att splittras — sedan må deras diskussioner om saken vara aldrig så civiliserade.

Stundens begär kan bli till ett liv fyllt av tårar. Inpränta detta i din omgivning och slå vakt om din egen hälsa och njutning.

Sex är ett stort steg på vägen mot lycka och glädje. Det är inget fel med sex, om det åtföljs av trohet och anständighet.



4. ÄLSKA OCH HJÄLP BARN



Dagens barn kommer att bli morgondagens civilisation. Att sätta ett barn till världen idag kan i viss mån jämföras med att släppa in det i en tigerbur. Barn klarar sig inte i sin omgivning på egen hand — de har inga riktiga resurser. De behöver kärlek och hjälp för att klara sig.

Det här är ett ömtåligt problem att dryfta. Det finns nästan lika många teorier om hur man skall uppfostra eller inte uppfostra ett barn, som det finns föräldrar. Men om man gör fel, kan det ställa till med mycket bekymmer och även trassla till det för barnet senare i livet. En del försöker fostra barn på samma sätt som de själva har blivit fostrade, andra försöker med raka motsatsen, och många håller fast vid åsikten att barn helt enkelt skall tillåtas växa upp självständigt. Ingen av dessa metoder garanterar framgång. Den sista metoden grundar sig på en materialistisk⁷ uppfattning: att ett barns utveckling bildar en parallell till mänsklighetens evolutionshistoria,⁸ att “nerverna” hos ett barn på något magiskt, oförklarligt sätt “mognar” efterhand som han eller hon blir äldre, och att resultatet blir en moralisk⁹, välartad vuxen. Trots att man med lätthet kan motbevisa teorin — genom att helt enkelt observera den stora kriminella befolkningen, vars nerver av någon anledning inte mognat — är det ett bekvämt sätt

7. **materialistisk:** baserat på åsikten att fysisk materia är det enda som existerar.

8. **evolutions:** som har att göra med en mycket gammal teori: att alla växter och djur utvecklades från enklare arter och formades av sin omgivning, snarare än att de planerades eller skapades. Teorin kallas evolutionsteorin eller utvecklingsläran. Evolution betyder “gradvis utveckling”.

9. **moralisk:** som har förmågan att skilja mellan rätt och orätt handlande; som fattar beslut och handlar i enlighet med denna förmåga.

att uppfostra barn och åtnjuter en viss popularitet. Men det tryggar inte din civilisations framtid och heller inte dina egna äldre dagar.

Ett barn påminner något om ett oskrivet blad: om man skriver fel saker på det, så visar det fel saker. Men till skillnad från ett blad kan ett barn självt överta skrivandet. Barnet har också en tendens att skriva sådant som redan har skrivits dit. Problemet kompliceras av det faktum (även om de flesta barn är mycket hyggliga och trevliga) att ett litet antal föds mentalsjuka — idag föds t.o.m. en del barn som narkomaner. Sådana fall är dock sällsynta.

Det gör ingen nytta att bara försöka "köpa" barnet genom att överhopa det med leksaker och ägodelar, och heller inte att överbeskydda det. Resultatet kan bli ganska hemskt.

Man måste bestämma sig för vad man vill försöka få barnet att bli. Det finns många faktorer som spelar in här: a) vad barnet i grund och botten *kan* bli utifrån medfödda anlag och förutsättningar; b) vad barnet självt egentligen vill bli; c) vad man själv vill att barnet skall bli; d) tillgängliga resurser. Men oavsett vad dessa faktorer leder fram till, måste du komma ihåg, att ett barn *inte* kommer att klara sig bra i livet, om han eller hon inte så småningom blir självständig och utvecklar en *mycket* hög moral. Annars blir slutresultatet troligtvis till nackdel för alla, inklusive barnet självt.

Kom ihåg att barnet, hur mycket man än älskar det, inte klarar sig bra i det långa loppet, om han eller hon inte blir satt på den väg som leder till

överlevnad. Det kommer inte att vara någon tillfällighet om barnet "spårar ur", eftersom det moderna samhället är som gjort för att barn skall misslyckas i livet.

Det kommer att underlätta enormt mycket, om du får ett barn att förstå och gå med på att följa de levnadsregler¹⁰ som finns i den här boken.

Något som verkligen fungerar är att helt enkelt försöka bli vän med barnet. Det är verkligen sant att ett barn behöver vänner. Försök ta reda på vilka problem barnet egentligen har och försök sedan, utan att trampa på barnets egna lösningar, hjälpa det att lösa problemen. Observera barn, även när de är mycket små. Lyssna på vad de berättar för dig om sina liv. Låt *dem* hjälpa till — annars överväldigas de av en känsla av att stå i tacksamhetsskuld¹¹ till dig, och sedan måste de förtränga denna känsla.

Det kommer att vara till enormt stor hjälp för barnet, om du kan få det att förstå och samtycka till denna väg till lycka och få det att följa den. Det skulle kunna få en oerhört stor inverkan på barnets fortsatta liv — på dess överlevnad. Och även på din egen.

Det är ett faktum att ett barn inte klarar sig bra utan kärlek. De flesta barn har ett överflöd av kärlek att ge i gengäld.

Vägen till lycka omfattar kärlek och hjälp till barn, från deras späda barndom till vuxenlivets tröskel.



10. **levnadsregel:** en regel eller ett påstående som fastslår en princip för handlande eller uppträdande; en anvisning som är avsedd som en regel för uppträdande.

11. **tacksamhetsskuld:** (känsla av) förpliktelse att i handling visa sin tacksamhet (för erhållna tjänster, saker eller förmåner), t.ex. genom att prestera en gentjänst eller dylikt.



5. HEDRA¹² OCH HJÄLP DINA FÖRÄLDRAR

Ur ett barns synpunkt är föräldrar ibland svåra att förstå. Det finns skillnader mellan generationerna, men uppriktigt sagt är detta ingen barriär. När man är svag, är det frestande att ta till undanflykter och lögn; det är detta som reser muren.

Barn *kan* reda ut sina tvister med föräldrarna. Innan någon börjar skrika och skälla, kan man åtminstone försöka tala igenom saken lugnt och sansat. Om barnet är rättfram och ärligt, kommer en vädjan från det oundvikligen att nå fram. Det är ofta möjligt att nå en kompromiss,¹³ där båda parter förstår varandra och kan enas. Det är inte alltid lätt att dra jämnt med andra, men man bör försöka.

Man kan inte blunda för det faktum, att föräldrar så gott som alltid handlar utifrån en mycket stark önskan att göra vad de anser vara bäst för barnet.

Barn står i tacksamhetsskuld till sina föräldrar för sin uppfostran — om föräldrarna verkligen gav dem en sådan. Även om en del föräldrar är så ilsket självständiga att de inte vill veta av något i gengäld, så kan man inte komma ifrån att det i många fall kommer en dag, då det är den yngre generationens tur att ta hand om sina föräldrar.

12. **hedra:** visa respekt för; behandla med aktning och hövlighet.

13. **kompromiss:** överenskommelse som kommer till stånd genom ömsesidiga eftergifter.

Man måste hålla i minnet, att de trots allt är de enda föräldrar man har. Därför bör man hedra dem och hjälpa dem, oavsett omständigheterna.

Vägen till lycka omfattar också att ha ett gott förhållande till sina föräldrar eller till dem som uppfostrade en.





6. FÖREGÅ MED GOTT EXEMPEL

*M*an påverkar många människor. Ens inflytande på andra kan antingen vara gott eller dåligt.

Om man lever efter anvisningarna i denna bok, föregår man med gott exempel.

Människor i ens omgivning kan inte undgå att påverkas av detta, oavsett vad de säger.

Det kan tänkas att någon försöker hindra dig från att följa dessa anvisningar. Orsaken till detta är att de faktiskt vill dig illa eller att de försöker tjäna sina egna syften. Men innerst inne respekterar de dig.

Dina egna överlevnadsmöjligheter blir i det långa loppet bättre och bättre, eftersom andra på grund av ditt positiva inflytande utgör en mindre risk. Det finns även andra fördelar.

Underskatta inte den inverkan du kan ha på andra genom att blott och bart nämna dessa saker och själv föregå med gott exempel.

*Vägen till lycka fordrar att man föregår
med gott exempel.*



7. EFTERSTRÄVA ATT LEVA I SANNING¹⁴



Felaktig information kan få en att göra dumma misstag. Den kan t.o.m. hindra en från att tillgodogöra sig riktig information.

Först när man har riktig information kan man lösa problemen i tillvaron.

Om människor i ens omgivning ljuger för en, förleds man att göra misstag och ens överlevnadsmöjligheter försämras.

Felaktig information kan ha många källor: skola, universitet, umgänge, arbete.

Många vill att du skall tro saker och ting bara för att det passar deras egna syften.

Sanning — det är vad som är sant för *dig*.

Ingen har någon rätt att tvinga på dig information och under hot kräva att du tror på den. Om det inte är sant för dig, är det inte sant.

Tänk igenom saker själv, acceptera det som är sant för dig och avfärda resten. Det finns ingen som är olyckligare än den som försöker leva i ett kaos av lögner.

14. **sanning:** det som överensstämmer med fakta och iakttagelser; de logiska svar som erhålles genom att man granskar alla fakta och all information; en slutsats som grundar sig på bevis och som är opåverkad av önsknings, auktoritetstro och fördomar; ett faktum som är ofrånkomligt, hur man än har burit sig åt för att komma fram till det.

7-1. *S*prid inga skadliga lögner.¹⁵

Skadliga lögner är frukten av rädsla, illvilja och avundsjuka. De kan driva människor till desperata handlingar, de kan förstöra liv — och de skapar en sorts fälla, i vilken både den som ljuger och den som utsätts för lögnen kan falla. De kan skapa kaos i medmänskliga relationer och i samhället. Många krig har uppstått på grund av skadliga lögner.

Man bör lära sig att upptäcka dem och avvisa dem.

7-2. *V*ittna inte falskt.

Det är förenat med avsevärda straff att gå ed på oriktiga “fakta” eller att vittna falskt. Det kallas för “mened” och medför hårda straff.

*Vägen till lycka går längs med
vägen till sanning.*



¹⁵ **lögner:** falska påståenden eller upplysningar som avsiktligt presenteras såsom sanna; osanningar; allt som är avsett att vilseleda eller ge ett felaktigt intryck.

8. MÖRDA INTE¹⁶



De flesta folkslag, från de mest avlägsna tider och fram till våra dagar, har förbjudit mord och straffat det hårt. Ibland har detta förbud fått en allmännare formulering, t.ex. "Du skall icke dräpa (döda)." Vid en senare översättning av detta verk fann man emellertid att det hette: "Du skall inte mörda."

Det är en avsevärd skillnad mellan de två orden *döda* och *mörda*. Ett förbud mot allt dödande skulle göra självförsvar omöjligt. Det skulle göra det olagligt att oskadliggöra en orm, som ringlar sig fram mot ett spädbarn för att hugga till. Det skulle sätta en hel befolkning på grönsaksdiet. Jag är säker på att du kan hitta många exempel på de svårigheter, som ett förbud mot allt dödande skulle medföra.

"Mörda" är någonting helt annat. Enligt definitionen betyder det: "att olagligen döda en människa (eller flera), i synnerhet med berätt mod". Det är lätt att inse hur enkelt det vore att begå mord, i denna tid av väpnat våld. Man skulle inte kunna leva i ett samhälle där man själv eller ens anhöriga eller vänner var utlämnade på nåd och onåd åt individer, som gick omkring och tog livet av folk helt apopå.

Mord prioriteras med rätta från samhällets sida när det gäller förebyggande åtgärder och straffpåföljder.

16. **mörda**: att olagligen döda en människa (eller flera), i synnerhet med berätt mod (avsiktligt; att i förväg ha bestämt sig för att begå handlingen i fråga).

De dumma, de onda och de sinnessjuka försöker lösa sina verkliga eller inbillade problem genom mord, och det har hänt att de har mördat utan någon som helst anledning.

Ställ dig bakom och främja varje effektivt handlingsprogram som bevisligen tar itu med detta hot mot mänskligheten. Din egen överlevnad kan komma att bero på det.

Vägen till lycka innebär inte mord på dina vänner eller din familj, eller att du själv mördas.



9. GÖR INGET OLAGLIGT



“Olagliga handlingar” är sådana handlingar som är förbjudna genom offentliga förordningar eller lagar. De är produkter av makthavare, lagstiftande församlingar och domare och finns vanligtvis samlade i lagböcker.

I ett välordnat samhälle publiceras dessa och görs allmänt kända. I ett dunkelt samhälle — ofta härjat av brottslighet — måste man vända sig till en advokat, eller också ha särskild utbildning för att känna till dem alla. I ett sådant samhälle möts man av genmälet: “Okunnighet om lagen är ingen ursäkt för att bryta mot den!”

Varje medborgare, både gammal och ung, har dock ett ansvar för att känna till vad detta samhälle betraktar som en “olaglig handling”. Det går att fråga andra människor och det finns bibliotek där man kan slå upp dessa saker.

En “olaglig handling” är inte olydnad mot en flyktig order av typen “Gå och lägg dig nu!”, utan en handling som kan leda till bestraffning från domstolarnas och statens sida. Man riskerar att bli offentligen utpekad av statens propagandaapparat,¹⁷ att bötfällas och till och med att bli satt i fängelse.

När man gör något olagligt, vare sig det är av stort eller litet format, blottställer man sig själv för ett angrepp från statens sida. Det har ingen betydelse om man åker fast eller inte — för i och

¹⁷ **propaganda:** systematiskt arbete med att sprida idéer, i syfte att förändra eller stärka en grupp människors åsikter, uppfattning eller ideologiska inställning. Propaganda sprids vanligen via massmedia med reklamliknande metoder.

med att man begår en olaglig handling, har man försvagat sina möjligheter att försvara sig.

Nästan alla värdefulla ting som man strävar efter att uppnå eller åstadkomma, kan ofta nås på helt laglig väg. Den "olagliga" vägen är en farlig och tidsödande genväg. De förmodade "fördelarna" med att göra någonting olagligt visar sig för det mesta inte vara mödan värda.

Staten och dess förvaltningssystem tenderar att vara ett tämligen själlöst maskineri. Det existerar och arbetar efter lagar och lagböcker och är programmerat att via sina olika instanser slå ner på brott mot lagen. Statsmakten kan i denna funktion vara en oblidkelig fiende, benhård när det gäller "olagliga handlingar". Det rätta eller orätta i någonting saknar betydelse när man står inför lagar och paragrafer. Då är det endast lagen som räknas.

När du inser eller upptäcker att människor i din omgivning begår "olagliga handlingar", bör du göra vad du kan för att förhindra detta. Du, som inte ens är delaktig, kan ändå själv bli lidande på grund av det. Firmans kamrer förfalskar bokföringen. I den påföljande förvirringen skulle firman kunna gå omkull och du skulle kunna förlora ditt jobb. Sådana händelser kan i hög grad påverka ens överlevnad.

Som medlem av en grupp som är underställd lagar, bör du verka för att dessa lagar publiceras i en klar och entydig form, så att de kan komma till

folks kännedom. Understöd varje laglig, politisk ansträngning att förenkla, klargöra och systematisera de lagar som gäller för denna grupp. Håll fast vid principen att alla är lika inför lagen. Denna princip tillkom under adelsväldets tyranniska dagar och var en av de största sociala landvinningarna i mänsklighetens historia. Den får inte glida oss ur händerna.

Se till att både barn och vuxna blir informerade om vad som är "lagligt" och vad som är "olagligt", och visa — om så bara genom att rynka pannan — att du inte samtycker till "olagliga handlingar".

Även om de som begår olagliga handlingar "kommer undan ostraffat", har de försvagat sig själva i förhållande till statens makt.

*Vägen till lycka går inte via fruktan
för att bli avslöjad.*





10. STÖD EN REGERING SOM ÄR TILL FÖR OCH VERKAR FÖR HELA FOLKET

Samvetslösa och illasinnade personer och grupper kan tillskansa sig¹⁸ regeringsmakten och använda den för egna syften.

En regering, som enbart är organiserad för och som enbart drivs för egennyttiga personer och grupper, ger det samhälle den leder en kort livslängd. Detta äventyrar överlevnaden för varenda individ i landet — även de som försöker sig på detta utsätter sig för fara själva. Historien är full av sådana regeringars undergång.

Att sätta sig upp mot sådana regeringar medför vanligtvis bara ytterligare våld.

Men man kan höja en varnande röst när man ser sådana missförhållanden. Och man behöver inte aktivt stödja en sådan regering. Det är möjligt att så småningom få till stånd en reform, utan att göra något olagligt — genom att helt enkelt upphöra att samarbeta. Faktum är att det i skrivande stund finns åtskilliga regeringar i världen som misslyckas, bara därför att befolkningen uttrycker sitt tysta ogillande genom att helt enkelt inte samarbeta. Dessa regeringar är i fara. En oväntad ödets vindpust kan när som helst få dem på fall.

När en regering å andra sidan uppenbarligen arbetar hårt för folket och inte för någon speciell

¹⁸. **tillskansa sig**: orättmätigt skaffa sig; emot lag och rätt tillägna sig.

intressegrupp eller sinnessjuk diktator, bör man göra allt man kan för att stödja den.

Det finns ett ämne som heter "statskunskap". I skolorna undervisar man huvudsakligen i "sammhällskunskap", som bara handlar om hur det nuvarande systemet är uppbyggt. Det egentliga ämnet, "statskunskap", måste sökas under många olika benämningar: nationalekonomi, politisk filosofi, politisk makt osv. Hela ämnet "statskunskap", och hur man regerar, kan vara mycket exakt, nästan en teknisk vetenskap. Om man är intresserad av att få en bättre regering, en regering som inte skapar problem, bör man föreslå att detta ämne undervisas på ett tidigare stadium i skolorna. Man kan också fylla sina kunskapsluckor genom läsning. Det är inte ett särskilt svårt ämne, om man slår upp de viktigaste orden.

När allt kommer omkring är det folket och dess egna opinionsledare som svettas, kämpar och blöder för sitt land. Staten kan inte blöda, den kan inte ens le. Den är bara en idé som människor har. Det är den enskilda människan som lever — *du*.

*Vägen till lycka är svår att färdas,
när den förmörkas av tyranners förtryck. En
välvillig regering, som är till för och verkar för hela
folkets skull, har visat sig göra vägen lättare att
färdas. När en sådan regering finns,
förtjänar den stöd.*





II. SKADA INTE GODA MÄNNISKOR, SOM HJÄLPER ANDRA

*T*rots att onda människor vidhåller att alla människor är onda, finns det många goda män och kvinnor. Du har kanske haft turen att lära känna några.

Faktum är att samhället fungerar tack vare goda män och kvinnor. Folk som arbetar i det allmännas tjänst, opinionsledare, personer inom den privata sektorn som sköter sitt jobb, dessa är till största delen människor med gott i sinnet. Om de inte vore det, skulle de för länge sedan ha upphört med att stå till tjänst.

Det är lätt att angripa sådana människor. Det är just deras känsla för det tillbörliga och passande som avhåller dem från att överbeskydda sig själva — och ändå är det faktiskt så i ett samhälle, att de flesta människors överlevande är beroende av dem.

Våldsförbrytaren, propagandamakaren och sensationsmedia, alla har de en benägenhet att avleda ens uppmärksamhet från det stabila vardagliga faktum, att samhället inte skulle fungera alls, om det inte vore för de goda människornas skull. De patrullerar gatorna, ger barnen råd och hjälp, tar temperaturen, släcker eldsvådor och talar stillsamt sunt förnuft; men man förbiser gärna det faktum, att goda

människor är de som håller världen igång och håller människan vid liv på denna jord.

Trots detta kan dessa människor bli utsatta för angrepp. Man bör verka för att kraftfulla åtgärder vidtas för att försvara och skydda dem, eftersom både ditt eget och din familjs och dina vänners fortsatta liv är beroende av dem.

Vägen till lycka är mycket lättare att följa, när man stödjer goda människor, som hjälper andra.





12. SKYDDA OCH FÖRBÄTTRA DIN MILJÖ

12-1. *V*årda ditt yttre.

Det faller ibland inte vissa personer in — eftersom de inte behöver tillbringa dagen med att titta på sig själva — att de utgör en del av den omgivning vi lever i och att de bidrar till helhetsintrycket av människorna däri.

En del inser heller inte att andra dömer dem efter deras yttre.

Kläder må vara dyra, men tvål och andra hygienartiklar är inte så svåra att få tag i. Någon gång kanske det är svårt att veta hur de skall användas, men det går att lösa.

I vissa samhällen — när de präglas av barbari¹⁹ eller har sjunkit mycket djupt — kan det t.o.m. bli på modet att springa omkring och se fränstötande och anskrämlig ut. Detta är i själva verket ett tecken på bristande självrespekt.

Genom motion och arbete kan man bli väldigt osnygg eller sjaskig — men detta innebär inte att man inte kan snygga till sig. I Europa och England finns det t.ex. arbetare som, fastän de är mitt uppe i sina arbetssysslor, ändå lyckas bibehålla ett vårdat utseende, och det slår en också, att en del av våra bättre idrottsmän ser prydliga ut, fastän de dryper av svett.

En miljö som vanpryds av ovårdade människor kan på ett smygande sätt verka nedslående på ens allmänna moral.²⁰

19. **barbari**: brist på civilisation eller kultur; råhet.

20. **moral (anda)**: det skick i vilket en persons mod, disciplin, självtillit, entusiasm och vilja att uthärda svårigheter befinner sig; förmåga att hålla modet uppe (jämför uttrycken "arbetsmoral, stridsmoral, god anda, psykisk styrka").

Uppmuntra människor omkring dig att se välvärdade ut genom att ge dem en komplimang, när de gör det, och t.o.m. genom att vänligt hjälpa dem med deras problem, när de inte gör det. Man kan därigenom höja både deras självaktning och deras moral.

12-2. *T*a hand om det som är ditt.

När folk stökar till eller smutsar ner sina ägodelar, utrymmen eller områden, kan det smitta av sig på det som är ditt.

När folk inte tycks kunna ta hand om sina egna saker, platser och utrymmen, är det ett tecken på att de har en känsla av att de i verkligheten inte hör hemma där och att de inte riktigt äger sina egna saker. De saker som de "fick" när de var barn var förbundna med alltför många förmaningar och förbehåll, eller måhända tog föräldrarna eller syskonen ifrån dem sakerna igen. Dessutom kanske de inte kände sig välkomna.

Man kan på sådana personers ägodelar, bostäder, arbetsplatser och fordon tydligt se, att de inte har någon riktig ägare. Men värre än så — man kan ibland få se ett sorts raseri mot ägodelar och egendom. Vandalism²¹ är en yttring av detta: Huset eller bilen som "ingen äger" förstörs snart.

De som bygger och försöker underhålla bostäder för folk med låga inkomster blir ofta förfärade över hur snabbt förfallet kan sätta in. Fattiga människor äger enligt ordboken litet eller intet, och genom att de plågas och besväras på olika sätt, upplever de till slut också en hemlöshetskänsla.

Men vare sig folk är fattiga eller rika, kan de

21. **vandalism:** avsiktlig och illojal förstörelse av allmän eller privat egendom, speciellt av vackra och konstfulla föremål.

som inte tar hand om sina ägodelar, sitt hem och andra platser — oavsett orsaken — skapa oreda för andra i sin omgivning. Jag är säker på att du kan finna exempel på detta.

Fråga sådana människor vad de verkligen äger i livet och om de verkligen hör hemma där de är. Du kommer att få en del överraskande svar — och samtidigt hjälpa dem en hel del.

Förmågan att organisera ägodelar och platser är något som kan läras ut. För somliga kan det komma som en ny tanke, att en sak som de har tagit fram och använt bör läggas tillbaka på samma ställe, så att man kan hitta den igen. En del människor använder halva sin tid bara till att leta efter saker och ting. Att ägna litet tid åt organisering kan betala sig i form av snabbare arbete; det är inte det slöseri med tid som somliga tror.

För att skydda dina personliga ägodelar och platser, måste du se till att andra tar hand om sina.

12-3. *H*jälp till att vårda vår jord.

Tanken att man har en andel i denna planet och att man kan och bör hjälpa till med att vårda den kan verka överväldigande, och är för somliga helt överklig. Men vi är idag i den situationen, att det som händer på andra sidan jordklotet kan ha inverkan på vad som händer hemma hos en själv, fastän det sker så långt borta.

Genom rymdsonder som har skickats till Venus har det nyligen gjorts upptäckter, som visar att miljön på vår egen jord skulle kunna försämrats till den grad, att inget levande längre skulle kunna existera på den — och det kan möjligtvis komma att ske i vår egen generation.

Om vi kalhugger för många skogar, förorenar för många vattendrag och sjöar och förpestar atmosfären, så är det slut med oss. Jordens ytttemperatur kan bli stekande het och regnet förvandlas till svavelsyra. Allt levande löper risk att dö.

Man kan fråga sig: "Även om nu detta vore sant, vad skulle jag kunna göra åt det?" Jo, om man så bara antog en ogillande min, när folk bidrar till föroreningen av jorden, så skulle det vara att göra något åt det. Även om man bara var av åsikten att det inte är en god idé att ödelägga vår jord och gav uttryck åt denna uppfattning, så vore det också att göra någonting.

Vårdandet av vår jord börjar vid ens egen ytterdörr. Det sträcker sig vidare till det område man färdas igenom för att komma till skolan eller arbetet. Det omfattar utflyktsplatser och de ställen man tillbringar sin semester på. Avfallet som skräpar ner i naturen och fördärvar vattentillgångarna, förtorkade, eldfångda buskar och snår — detta är något man inte behöver bidra till och som man på lediga stunder kan göra något åt. Att plantera ett träd kanske verkar vara en obetydlig insats, men det är i alla fall något.

I vissa länder sitter gamla människor och arbetslösa inte bara och hänger medan de långsamt bryts ner. Man låter dem vårda trädgårdar, parker och skogar, plocka upp skräp och göra världen litet vackrare. Vi lider ingen brist på arbetskraft för att vårda vår jord; i de flesta fall ignoreras helt enkelt denna arbetskraft. Det är värt att lägga märke till, att Civilian Conservation Corps (civil arbetstjänst för naturens bevarande), som organiserades i trettiotalets USA för att

göra bruk av arbetslösa officerares och ungdomars energi, var ett av de få, om inte det enda projektet under denna depressionsperiod, som inbringade långt större rikedom åt staten än vad det hade kostat den. Man nyplanterade stora skogsarealer och gjorde andra värdefulla insatser för USAs del av jorden. Civilian Conservation Corps existerar anmärkningsvärt nog inte längre. Man kan göra så litet som att bidra med sin egen mening, att sådana projekt betalar sig och är värdefulla, och stödja opinionsledare och organisationer som bedriver miljövårdsarbete.

Vi saknar inte teknologi. Men teknologin och tillämpningen av den kostar pengar. Pengarna finns att tillgå, när man följer förnuftiga ekonomiska riktlinjer — riktlinjer som inte bestraffar alla. Sådana riktlinjer existerar.

Det finns mycket som människor kan göra för att hjälpa till med att vårda vår jord. Det börjar med tanken att man borde hjälpa till med det och fortsätter med att man föreslår det för andra också.

Människan har nått en nivå där hon är i stånd att tillintetgöra jorden. Hon måste också föras upp till en nivå, där hon kan rädda den och faktiskt gör det. När allt kommer omkring, är det jorden vi står på.

Om andra inte hjälper till med att skydda och förbättra vår miljö, kan det hända att vägen till lycka helt kommer att sakna ett bärande underlag.



13. STJÄL INTE



Den som inte respekterar andras äganderätt löper risk att mista vad han eller hon själv äger.

En person, som av en eller annan anledning har varit ur stånd att skaffa sig ägodelar på ärligt sätt, kan använda sig av förevändningen: "Det är ingen som äger någonting i alla fall." Men akta dig för att försöka stjäla hans skor!

En tjuv snärjer in sin omgivning i mysterier: Vart tog den där saken vägen, och var blev det där av? En tjuv skapar problem som är långt större än värdet av det stulna.

Ställda inför reklamen för begärliga kapitalvaror, plågade av sin oförmåga att uträtta något som har värde nog för att skaffa dem ägodelar, eller helt enkelt drivna av en impuls, inbillar sig de som stjal saker att de skaffar sig något värdefullt till ett lågt pris. Men det är just det som är kruxet: priset. Tjuven betalar i verkligheten ett ofattbart högt pris.

De största banditerna i historien betalade för sitt stöldgods genom att tillbringa sina liv i eländiga gömställen och fängelser, med endast korta ögonblick av "det ljuva livet". Allt stöldgods i världen kan inte uppväga ett sådant fruktansvärt öde.

Stöldgods sjunker kraftigt i värde — det måste gömmas och är alltid ett direkt hot mot ens frihet. Till och med i kommunistiska länder sätts tjuvar i fängelse.

En som stjälar medger egentligen bara att han inte är kapabel nog för att klara sig i livet på hederligt sätt, eller att han är en aning sinnessjuk. Fråga en tjuv vilket det är — det är antingen det ena eller det andra.

*Man kan inte färdas på vägen till lycka
med stöldgods i bagaget.*



14. VAR VÄRDIG FÖRTROENDE



Om man inte kan lita på människor omkring en, är man själv i fara. När de man litar på sviker en, kan det bringa oordning i ens eget liv och till och med sätta det på spel.

Ömsesidigt förtroende är den stabilaste grundstenen i mänskliga relationer. Utan den rasar allt.

Pålitlighet är en högt skattad egenskap. Om man har den, betraktas man som värdefull. När man mist sin pålitlighet, riskerar man att betraktas som värdelös.

Man bör få folk omkring en att visa att det går att lita på dem, och få dem att göra sig förtjänta av förtroende. På så vis blir de mycket värdefullare, både för sig själva och för andra.

14-I. *Håll ditt ord när du en gång har givit det.*

När man ger någon en försäkran eller ett löfte eller avlägger ed på något, måste man verkligen hålla ord. Om man säger att man tänker göra något, bör man också göra det. Om man säger att man inte skall göra något, bör man heller inte göra det.

Ens aktning för en annan person grundar sig i inte så liten utsträckning på om denna person håller sitt ord eller ej. Detta gäller t.o.m. föräldrar: de skulle t.ex. bli förvånade om de visste hur mycket de sjunker i sina barns aktning, när de inte håller ett givet löfte.

Man litar på och beundrar människor som håller sitt ord. Människor som inte gör det mister allt värde i andras ögon. De som sviker sitt ord får ofta inte en ny chans.

En person som inte håller sitt ord kan snart finna sig intrasslad och fångad i alla möjliga slags "garantier" och "restriktioner" och kan till och med finna sig utestängd från normala relationer med andra. Ingen är mer grundligt isolerad från sina medmänniskor än den som sviker de löften han en gång givit.

Man bör aldrig tillåta någon annan att ta lätt på sina löften. När någon avger ett löfte, bör man kräva att det infrias. Ens eget liv kan bringas i svår oordning, när man försöker umgås med människor som inte håller sina löften. Det är inget att ta lätt på.

Det är mycket, mycket lättare att färdas på vägen till lycka med människor som man kan lita på.



15. FULLGÖR DINA FÖRPLIKTELSE²²



När man går genom livet samlar man oundvikligen på sig förpliktelser och tacksamhetsskulder. Faktum är att man föds med vissa tacksamhetsskulder, vilka därefter har en tendens att bli fler och fler. Det är ingen främmande eller ny tanke, att man står i skuld till sina föräldrar för att de har satt en till världen och uppfostrat en. Det hedrar föräldrar att de inte betonar detta mer än vad de gör — men det är icke desto mindre en skuld. Till och med barnet känner det. Och allteftersom livet går vidare, anhopas tacksamhetsskuldena — till andra människor, till vänner, till samhället, ja, till och med till världen.

Man gör en person en ytterst stor otjänst genom att inte låta honom fullgöra sina förpliktelser eller betala av sina skulder. En stor del av “barndomens uppror” har sin orsak i att andra inte tar emot en babys, ett barns eller en ung människas enda “mynt”, som de försöker lätta på sin skuldbörda med. Babyns leenden, barnets tafatta försök att hjälpa till, den unga människans eventuella råd och förslag — eller helt enkelt bemödandena att vara en god son eller dotter — förbises vanligtvis, accepteras inte. De kan vara missriktade, ofta illa planerade, de mattas fort. Men när sådana bemödanden inte lyckas lätta på den enorma skulden, kan de ersättas av ett otal mekanismer och bortförklaringar: “Man är egentligen inte skyldig någon något”, “Det var inte

22. **förpliktelse:** förhållandet att man är förpliktad till något; skyldighet.

mer än rätt att jag fick det”, “Jag bad inte om att bli född”, “Mina föräldrar (eller min förmyndare) är botten” och “Livet är i alla fall inte värt att leva”, för att nu nämna några stycken. Och ändå fortsätter förpliktelseerna och tacksamhetsskulder att hopas.

Skuldbördan kan bli en övermäktig, om man inte ser något sätt att lätta på den. Den kan ställa till med all möjlig slags förvirring och oreda både för individen och för samhället. När det inte går att göra sig fri från skuldbördan, finner den som någon står i skuld till att han blir föremål för de mest oväntade reaktioner — ofta intet ont anande.

Man kan hjälpa en person som befinner sig i ett sådant dilemma av ouppfyllda förpliktelser och obetalda skulder, genom att helt enkelt tillsammans med personen gå igenom *alla* skulder — moraliska, sociala och ekonomiska — som vederbörande har samlat på sig och inte betalat tillbaka, och utarbeta en lösning som gör att personen kan betala av *alla* de skulder som han eller hon fortfarande känner inte har återgäldats.

Man bör acceptera ett barns eller en vuxens försök att betala av de icke-ekonomiska förpliktelser eller skulder som de känner att de har. När det gäller de ekonomiska förpliktelserna bör man hjälpa till att åstadkomma en för bägge parter tillfredsställande lösning.

Avråd andra från att samla på sig fler förpliktelser än vad de faktiskt kan gottgöra eller återgälda.

Vägen till lycka är mycket svår att färdas, när man tyngs av bördan av andras ouppfyllda förpliktelser mot en själv, eller av ens egna gentemot andra.



16. VAR FLITIG



Arbete är inte alltid roligt.

Men få är olyckligare än de som lever ett sysslolöst, uttråkat liv utan mål eller mening. Barn går surmulna till sin mamma när de inte har något att göra. Tungsintheten bland de arbetslösa, trots att de får socialhjälp, är vida känd; pensionärer utan något mer att uträtta i livet dukar under av brist på sysselsättning, enligt statistiska undersökningar.

Även turister, lockade av resebyråernas erbjudanden om avkoppling, gör livet surt för reseledaren, om denne inte har något åt dem att göra.

Till och med sorger kan lindras genom att man helt enkelt sysselsätter sig med någonting.

Moralen (andan) skjuter i höjden genom att man presterar saker och ting. Det kan faktiskt bevisas att produktion²³ är grunden för moral.

Människor som inte är flitiga vältrar över arbetsbördan på sin omgivning. De tenderar att ligga en till last.

Det är svårt att umgås med overksamma människor. De är inte bara deprimerande, utan kan också vara en smula farliga.

Ett bra sätt att komma till rätta med detta är att få dem att besluta sig för att göra något, någon slags aktivitet, och få dem att sätta igång med den.

23. **produktion:** slutförande av någonting; fullbordande av uppgifter, projekt eller föremål som är värdefulla eller till nytta, eller helt enkelt värda att göra eller ha.

Det som på lång sikt ger störst utbyte är arbete som leder till faktisk produktion.

*Vägen till lycka blir bred och lättframkomlig,
när den rymmer flit som leder
till faktisk produktion.*



17. VAR KOMPETENT²⁴



En tidsålder, som präglas av invecklad apparatur och snabbgående maskiner och fordon, beror både ens eget och ens familjs och vänners överlevande i inte så ringa grad på andra personers allmänna kompetens.

Inkompetens²⁵ inom affärsvärlden, naturvetenskaperna, de humanistiska vetenskaperna²⁶ och statsförvaltningen kan hota både de få och de många till liv och framtid.

Jag är säker på att du kan finna många exempel på detta.

Människan har i alla tider drivits av en impuls att styra sitt öde. Vidskepelse, blidkande av de rätta gudarna, rituella danser före jakten, allt detta kan ses som försök att styra ödet, oavsett hur lama eller fåfänga dessa försök var.

Det var inte förrän människan lärde sig att tänka, inte förrän hon lärde sig att värdesätta kunskap och kompetent och skickligt använda denna, som hon började behärska sin omgivning. Den sanna "gudagåvan" kan ha varit möjligheten att uppnå kompetens.

I våra dagliga sysslor och aktiviteter respekteras skicklighet och förmåga. Hos hjältar och idrottsmän avgudas dessa egenskaper nästan.

Sann kompetens visar sig i slutresultatet.

En människa överlever i den mån hon är kompetent. Hon dukar under i den mån hon är inkompetent.

24. **kompetent:** som kan sina saker väl; duglig, kapabel; skicklig i det man gör; som har de kunskaper och färdigheter som krävs.

25. **inkompetens:** det att en person saknar tillräcklig kunskap, skicklighet eller förmåga; oskicklighet; oduglighet; benägenhet att göra grova fel eller misstag; klumpighet.

26. **humanistiska vetenskaper (humaniora):** sammanfattande benämning på de vetenskaper och konstformer som bidrar till människans andliga förädling, t.ex. historia, språkvetenskap, filosofi — till skillnad från de strikt matematisk-naturvetenskapliga vetenskaperna.

Uppmuntra människor att sträva efter kompetens inom varje konstruktiv och värdefull verksamhet. Belöna och ge komplimanger för kompetens närhelst du möter den.

Ställ höga prestationskrav. Den avgörande faktorn för ett samhälle är om du, din familj och dina vänner kan leva i det i trygghet.

De saker som tillsammans utgör kompetens är: observation, studier och övning.

17-1. *T*itta efter.

Se vad du själv ser, inte det som någon påstår att du ser.

Det du observerar är det som du observerar. Titta rakt på tingen, tillvaron och människorna omkring dig; titta inte genom ett fördomarnas töcken, en rädslans slöja eller någon annans tolkning.

Få folk att titta efter i stället för att diskutera med dem. De mest skriande lögnen kan punkteras, de största bedrägerier avslöjas, de mest invecklade gåtor lösas och högst märkliga ting uppenbaras, genom att man helt enkelt vänligt kräver att vederbörande *tittar efter*.

När någon tycker att saker och ting har blivit så svåra eller förvirrande att det nästan är outhärdligt, när tankarna bara snurrar runt, runt, förmå honom då helt enkelt att ta ett steg tillbaka och titta efter.

Vad han då upptäcker är vanligtvis helt uppenbart, när han ser det. Nu kan han gå vidare och göra något åt det. Men om han inte själv ser det, observerar det med egna ögon, kan det te sig överkligt för honom, och inga order eller

anvisningar eller straff i världen kan då få honom ur hans förvirring.

Man kan ange vilken riktning han bör titta i och föreslå att han faktiskt ser efter, men slutsatserna kommer helt an på honom själv.

Vare sig man är barn eller vuxen, ser man det man själv ser — och det är ens verklighet.

Verklig kompetens grundar sig på ens egen förmåga att observera. Först när detta är verkligt för en kan man bli säker och skicklig.

17-2. Lär.

Har det någonsin hänt att någon hade felaktiga upplysningar om dig? Ställde det till med problem för dig?

Detta kanske ger dig en föreställning om den förödelse som felaktig information kan ställa till med. Det kan också hända att du har felaktiga upplysningar om någon annan.

Genom att sälla bort det falska från det sanna skapar man förståelse.

Det finns en mängd falsk information i omlopp. Illasinnade individer fabricerar den för sina egna syften. En del av den kommer sig av ren och skär okunnighet om fakta. Den kan hindra mottagandet av riktig information.

Huvudförloppet vid inläring är: att undersöka tillgänglig information, att skilja ut det sanna från det falska, det viktiga från det oviktiga, och att därigenom nå fram till egna slutsatser som man kan omsätta i praktiken. Om man gör detta, är man ett gott stycke på väg mot att bli kompetent.

Det avgörande för varje "sanning" är om den är sann för dig. När du har tagit reda på all information som finns att tillgå, klarat upp alla

ord som du inte helt förstår och synat det från alla sidor — om det då fortfarande inte verkar vara sant, ja, då är det inte sant för ditt vidkommande. Förkasta det. Om du vill kan du gå ett steg längre och sluta dig till vad som är sant för dig. När allt kommer omkring, är det du som måste använda eller låta bli att använda denna sanning, inlemma den i din tankevärld eller slopa den. Om man blint accepterar “fakta” eller “sanningar”, bara för att man har blivit tillsagd att man måste göra det — “fakta” eller “sanningar” som inte verkar sanna för en eller som till och med ter sig falska — då kan slutresultatet bli olyckligt. Det är en väg som leder rakt till inkompetensens avskrädeshög.

En annan aspekt av inläring är att helt enkelt lära sig saker utantill, t.ex. stavningen av ord, matematiska tabeller och formler, i vilken ordning man skall trycka på knappar o. dyl. Men till och med vid enkel utantillinläring måste man veta vad materialet är till för och hur och när man skall använda det.

Inlärningsprocessen består inte bara i att stapla information ovanpå annan information; det är en process varigenom man skaffar sig nya insikter och finner bättre metoder att göra saker och ting.

De som klarar sig bra i livet slutar egentligen aldrig att studera och lära sig. Den kompetente ingenjören håller sig underrättad om nya metoder, den duktige idrottsmannen håller sig à jour med utvecklingen inom sin idrottsgren. Alla som är verkligt professionella har en trave facklitteratur till hands att slå upp i.

Den senaste elvispen eller tvättmaskinen, årets bilmodell, alla kräver de litet studium och att man

lär sig litet om dem, innan man kan sköta dem på ett kompetent sätt. När människor försummar detta, sker det olyckor i köket och bilar blir till blodiga vrak på landsvägarna.

Någon som tror att han inte har något mer att lära sig i livet är mycket inbilsk; och den som inte kan lägga bort sina fördomar och sin falska information och ersätta den med fakta och sanningar, som är bättre ägnade att hjälpa honom själv och andra i livet, är en farligt blind individ.

Det finns studiemetoder som gör att man verkligen lär sig och kan använda det man lär sig. De består i korthet av: att ha en lärare och/eller läroböcker som vet vad han/de talar om; att fullständigt klara upp betydelsen av alla ord som man inte helt och hållet förstår; att gå till annat referensmaterial och/eller undersöka det man studerar på den plats där det förekommer i verkligheten; att gallra bort den falska information som man eventuellt redan hade; och att sortera bort det falska från det sanna på basis av vad som nu är sant för en. Slutresultatet blir säkerhet och potentiell kompetens. Det kan i själva verket vara en glädjeric och givande erfarenhet. Den kan liknas vid att genom törnen och snår kämpa sig uppför ett förrädiskt berg, och med ens stå på toppen av det med en ny utblick över hela vida världen.

För att en civilisation skall kunna överleva, måste den vårda studievanorna och studiefärdigheterna i sina skolor. En skola är inte en förvaringsplats för barn, så att man slipper dem under dagen. Det vore alldeles för dyrbart att bara

ha skolan till det. Den är inte ett ställe där man åstadkommer efterhärmande papegojor. Skolan är en plats, där man bör lära sig att studera och där barn kan rustas för att gå i närkamp med verkligheten. Det är en plats där de kan lära sig att umgås med verkligheten på ett kompetent sätt och förberedas för att ta över morgondagens värld, den värld i vilken de som nu är vuxna kommer att tillbringa sina senare år, som medelålders eller gamla.

Den förhårdade förbrytaren har aldrig lärt sig att lära. Gång efter annan försöker domstolarna lära honom, att han kommer att hamna i fängelse igen om han gör om det; men de flesta brottslingar begår samma brott igen och hamnar i fängelse igen. Det är faktiskt brottslingar som är orsaken till att det stiftas fler och fler lagar. Den hederlige medborgaren är den som följer lagarna, brottslingen gör det enligt definitionen inte.

Brottslingar kan inte lära. Inga order, anvisningar, straff eller tvångsmedel har någon inverkan på en person som inte vet hur man lär, och som inte kan lära.

Ett kännetecken på att en regering har blivit kriminell — vilket har hänt då och då i historien — är att dess ledare inte kan ta lärdom. Alla historiska vittnesbörd och allt sunt förnuft kan påvisa för dem att förtryck leder till katastrof — och ändå har det krävts våldsamma revolutioner för att komma till rätta med dessa ledare, eller ett andra världskrig för att bli av med en herr Hitler. Detta har varit mycket olyckliga tilldragelser för mänskligheten. Dessa människor tog inte lärdom, de lärde inte. De frossade i falsk information,

avfärdade alla bevis och förnekade all sanning. De måste avlägsnas med våld.

De sinnessjuka kan inte lära. På grund av att de drivs av dolda, onda avsikter eller är så nedbrutna att de inte längre kan tänka klart, ligger fakta, sanning och verklighet långt utom räckhåll för dem. De är falsk information personifierad. Faktum är, att de inte kan eller inte vill uppfatta eller lära.

En mängd personliga och sociala problem uppstår till följd av oförmåga eller vägran att lära.

För vissa i din omgivning har livet sparat ur, därför att de inte vet hur man studerar, därför att de inte lär. Du kan förmodligen komma på några exempel.

Om man inte kan få folk omkring sig att studera och lära, kan ens eget arbete bli mycket svårare, man kanske till och med blir överbelastad och ens egen överlevnadspotential kan starkt reduceras.

Man kan hjälpa andra att studera och lära, om så bara genom att placera den kunskap de borde ha inom räckhåll för dem. Man kan hjälpa, genom att helt enkelt ge dem ett erkännande för vad de har lärt sig. Man kan vara till hjälp, om så bara genom att visa sin uppskattning varje gång de visar ökad kompetens. Om man vill kan man göra mer än så: Man kan bistå andra, genom att — utan dispyter — hjälpa dem att reda upp den falska information som de har fått, genom att hjälpa dem att hitta och klara upp betydelsen av ord som de inte har förstått samt genom att hjälpa dem att finna och undanröja orsakerna till att de inte studerar och lär.

Livet består till stor del av att pröva sig fram och lära sig av sina misstag. När någon gör ett misstag, ta då därför reda på varför han gjorde det, i stället för att racka ner på honom, och se om han inte kan lära sig något av det.

Då och då kanske du blir överraskad över att du, genom att helt enkelt ha fått en person att studera och lära, har bringat ordning i hans liv. Jag är säker på att du kan komma på många sätt att göra det på, och jag tror nog att du finner de mjuka metoderna vara de bästa. Världen är redan tillräckligt brutal mot människor som inte kan lära.

17-3. Öva.

Lärdom bär frukt när den används. Naturligtvis kan man eftersträva visdom för dess egen skull; det finns till och med ett slags skönhet i detta. Men sanningen att säga, kan man aldrig riktigt veta om man är vis eller ej, förrän man ser resultaten av sina försök att omsätta denna visdom i praktiken.

Varje verksamhet, färdighet eller yrke — dikesgrävning, juridik, ingenjörskonst, matlagning eller vad det än gäller — ställs till sist, hur ingående ämnet i fråga än har studerats, inför det avgörande provet: Kan man *GÖRA* det? Vilket förutsätter att man har *övat*.

Filmens stuntmän skadar sig, om de inte övar först. Detta gäller även hemmafruar.

Säkerhet är egentligen inget omtyckt ämne. Säkerhet åtföljs nämligen oftast av förmaningar som "Var nu försiktig!" eller "Ta det lugnt!" — och människor märker när man håller dem tillbaka.

Men det finns ett annat tillvägagångssätt: när man verkligen är uppövad är ens färdighet och skicklighet så bra, att man inte behöver “vara försiktig” eller “ta det lugnt”. Endast genom övning kan man uppnå säkerhet parad med snabbhet.

Ens färdighet och skicklighet måste kunna mäta sig med tempot i den tid vi lever i. Detta uppnås genom *övning*.

Genom att öva, kan man träna upp sin kropp, sina ögon, händer och fötter, tills de liksom “kan av sig själva”. Man behöver inte längre “tänka” för att sätta på ugnen eller parkera bilen; man bara **GÖR** det. En stor del av det som uppfattas som “talang” — inom alla slags aktiviteter — är i själva verket bara ett resultat av *övning*.

Man bör utarbeta varje rörelse som man vill uträtta något med och sedan göra den om och om igen, tills man kan göra den snabbt och exakt utan att ens tänka på det — annars måste man bereda sig på att det kan ske olyckor.

Statistikerna tycks bekräfta att det är de som har minst erfarenhet eller övning som råkar ut för flest olyckor.

Principen är densamma, vare sig det rör sig om hantverk eller intellektuella yrken. En advokat, som inte har övat och övat och övat på rättegångsproceduren, har kanske inte lärt sig att skifta de mentala växlarna snabbt nog för att parera nya vändningar i ett mål, och kan därför förlora det. En ny och orutinerad börsmäklare kan förlora en förmögenhet på några få minuter. En oerfaren försäljare, som inte har övat in sin försäljningsteknik, kan sälja så litet att han inte får

så att det räcker till brödfödan. Lösningen är att öva, öva och åter öva!

Ibland upptäcker man att man inte kan använda det man har lärt sig. Om så är fallet, ligger felet antingen i felaktig studieteknik, i att man inte har studerat det ordentligt eller i att läraren eller lärotexten var dålig. Det är en sak att läsa texten och dess anvisningar, men det är ibland en helt annan sak att försöka tillämpa det lästa.

Ibland måste man kassera boken och börja om från början, när man inte kommer någonvart med att öva. Så har det varit inom filmljudstekniken: om man hade följt de läroböcker om inspelningsteknik som existerade, skulle man inte ha fått fågelkvitter att låta vackrare än en mistlur. Det är därför man i vissa filmer inte kan höra vad skådespelarna säger.

Den duktige ljudteknikern var tvungen att ta reda på alltsammans själv, för att kunna sköta sitt jobb. Men inom samma område — filmen — finns det en fullständig motsats till detta: åtskilliga läroböcker om ljussättning är utmärkta. Om man följer dem exakt, får man en underbar filmscen.

Det är beklagligt, i synnerhet i ett av snabbhet och av tekniska framsteg präglat samhälle, att alla verksamhetsområden inte finns behandlade i förståeliga läroböcker på ett tillfredsställande sätt. Men man bör inte låta detta hindra en. Om det finns bra läroböcker, värdesätt dem då och studera dem noggrant. Om det inte finns några, samla då ihop den information som går att få tag i, studera den och fundera själv ut resten.

Saker som vetande och teoretiska kunskaper

slår emellertid inte ut i blom förrän de *används*—
användning parad med övning.

Man löper risker, när personer i ens närhet inte övar sig i sina respektive färdigheter, tills de verkligen KAN dem. Det är väldigt stor skillnad mellan att “vara bra nog” och att äga förmåga och skicklighet av professionell klass. Den skillnaden överbryggas genom övning.

Få människor att titta efter och studera, att ta reda på hur det fungerar och sedan göra det. När de väl gör det rätt, få dem då att öva, öva, öva, tills de kan göra det verkligen professionellt.

Det ligger avsevärd glädje i att vara skicklig, händig och snabb; men det måste övning till för att man skall kunna utföra saker och ting säkert. Att försöka leva i en snabbvärdig värld med långsamma människor är inte särskilt säkert eller tryggt.

*Man färdas bäst på vägen till lycka tillsammans
med kompetenta följeslagare.*





18. RESPEKTERA ANDRAS RELIGIÖSA ÖVERTYGelser²⁷

Tolerans är en god grund att bygga mänskliga relationer på. När man betraktar de blodbad och det lidande som har vållats av religiös intolerans under mänsklighetens hela historia och in i modern tid, förstår man att intolerans är en mycket överlevnadsfientlig företeelse.

Religiös tolerans innebär inte, att man inte kan ge uttryck åt vad man själv tror på. Däremot har försök att underminera eller angripa andras tro eller religiösa övertygelser alltid varit en snabb väg till problem och stridigheter.

Filosofier har alltsedan antikens Grekland tvistat med varandra om Guds, människans och universums natur. Auktoriteternas åsikter kommer och går. Just nu är "mekanism"²⁸ och "materialism"²⁹ på modet; bägge dessa filosofier kan spåras ända tillbaka till Egypten och Grekland. De försöker göra gällande att allting är materia, men förbiser att deras förklaringar av evolutionen (hur behändiga de än må vara) inte utesluter möjligheten av att det skulle kunna finnas andra faktorer i arbete, som

27. **övertygelse:** en tro, grundad på skäl som man anser vara fullt tillräckliga, att någonting inte kan vara annorlunda än så som man föreställer sig.

28. **mekanism:** åskådningen att allt liv bara är materia i rörelse och fullständigt kan förklaras med hjälp av fysikens lagar. Framförd av Leukippos och Demokritos (460-370 f. Kr.), som möjligen övertog den från egyptisk mytologi. De som försvarade denna filosofi ansåg att de måste bortse från religioner, eftersom de inte kunde formulera religion i matematiska termer. De attackerades av religiösa intressen och angrep i sin tur religionen. Robert Boyle (1627-91), som utvecklade Boyles lag inom fysiken, motbevisade denna filosofi genom att ta upp frågan om huruvida naturen var underställd en större plan, som omfattade sådana saker som materia i rörelse.

29. **materialism:** en av flera olika metafysiska teorier, som bildar en klass för sig. Enligt dessa teorier består universum av hårda föremål, såsom stenar — mycket stora eller mycket små stenar. Teorierna försöker bortförklara sådana saker som människors själsliv, genom att hävda att detta kan uttryckas i fysiska ting eller dessas rörelse. Materialism är en mycket gammal uppfattning. Det finns även andra uppfattningar.

kanske bara begagnar sig av sådana saker som evolutionen. Dessa åskådningar är idag de “officiella” filosofierna och undervisas till och med i skolorna. De har sina egna fanatiker, som angriper *andra* människors tro och religion. Följden därav kan bli intolerans och stridigheter.

Om inte ens alla de skarpaste intellekten sedan 400-talet f. Kr. eller tidigare har lyckats bli eniga i fråga om ämnet religion eller “anti-religion”, är det uppenbarligen ett slagfält som man gör klokt i att inte ge sig in på.

Ur detta hav av stridigheter har en klar princip framsprungit: rätten att ha en egen tro.

“Tro” och “övertygelse” böjer sig inte nödvändigtvis för logikens lagar — och kan inte ens påstås vara ologiska. Tro och logik kan vara två helt skilda ting.

Om man nu överhuvudtaget ger någon ett råd beträffande detta, är det säkrast att man helt enkelt betonar vars och ens rätt till en egen tro. Det står var och en fritt att framlägga sina egna övertygelser i hopp om att möta erkännande från andra. Det är farligt att gå till angrepp mot andras övertygelser, och långt farligare att angripa och försöka skada andra på grund av deras religiösa övertygelser.

Människan har alltsedan historiens gryning funnit stor tröst och glädje i sina religioner. Till och med de nutida “mekanisterna” och “materialisterna” låter väldigt lika svunna tiders präster, när de sprider sina dogmer.³⁰

30. **dogm:** auktoritativ lärosats, t.ex. inom kyrkosamfund.

Människor utan tro är i ett ganska bedrövligt skick. Man kan ge dem något att tro på, trots allt. Men när människor har religiösa övertygelser, respektera dem då.

*Det kan uppstå stridigheter på vägen
till lycka, när man inte respekterar
andras religiösa övertygelser.*





19. FÖRSÖK ATT INTE GÖRA SÅDANT MOT ANDRA SOM DU INTE SKULLE VILJA ATT DE GJORDE MOT DIG

Under många tidevarv har det hos många folk och i många länder funnits olika versioner av vad som vanligen kallas "den gyllene regeln".³¹ Den ovanstående formuleringen avser skadliga handlingar.

Endast ett helgon skulle kunna gå genom livet utan att någonsin skada någon annan. Men å andra sidan är det bara kriminella personer som skadar sina medmänniskor utan betänkligheter.

Helt bortsett från känslor som "skuld", "skam" eller "dåligt samvete", som alla kan vara nog så påtagliga och nog så svåra, förhåller det sig nu också så, att den skada man tillfogar andra kan slå tillbaka på en själv.

Det är inte alla skadliga handlingar som kan göras ogjorda. Man kan begå en handling mot en annan, som inte kan viftas bort eller glömmas; mord är en sådan handling. Det går att resonera sig fram till hur ett allvarligt åsidosättande av nästan vilken som helst av levnadsreglerna i denna bok kan bli till en oåterkallelig skadlig handling mot en annan människa.

Om man förstör en annan människas liv, kan även ens eget ödeläggas. Samhället reagerar:

31. "den gyllene regeln": fastän denna regel av de kristna anses vara av kristet ursprung och återfinns i Nya och Gamla Testamentet, finns den omtalad hos många andra raser och folk. Den förekommer även i Analekterna (analekter = valda stycken) av Konfucius (400-500-talet f. Kr.) — och han citerade i sin tur äldre verk. Man finner den även hos s.k. "primitiva" stammar. I flera olika former uppträder den i Platons, Aristoteles', Sokrates' och Senecas antika verk. I årtusenden har människor betraktat den som en norm för etiskt uppträdande. De versioner av regeln som ges i denna bok har emellertid omformulerats, eftersom den i sina tidigare formuleringar ansågs vara alltför idealistisk för att man skulle kunna följa den. Det är dock möjligt att följa denna version.

fängelserna och mentalsjukhusen är överfulla av folk som har skadat sina medmänniskor. Men det finns även andra straff: vare sig man ertappas eller inte, kan skadliga handlingar mot andra, i synnerhet när de döljs, leda till att man undergår allvarliga förändringar i sin inställning till sig själv och andra — och enbart förändringar till det värre. Lycka och glädje försvinner från ens liv.

Denna version av “den gyllene regeln” kan även användas som ett prov. När man får någon att tillämpa den, kan han eller hon komma att inse vad en skadlig handling verkligen *är*. Man får klart för sig vad det innebär att *skada*. Den filosofiska frågeställningen om vad *synd* är — diskussionen om vad som är orätt — besvaras omedelbart på ett personligt plan: skulle du vilja att det hände dig? Jaså, inte? Då måste det följaktligen vara en skadlig handling, och ur samhällets synpunkt någonting som är orätt. Regeln kan väcka ens sociala medvetande till liv. Med dess hjälp kan man därefter komma underfund med vad man bör och inte bör göra.

I en tid, då somliga inte känner några som helst hämningar inför att begå skadliga handlingar, sjunker den enskilda människans överlevnadspotential till en mycket låg nivå.

Om du kan förmå människor att tillämpa denna regel, har du gett dem ett rättesnöre med vars hjälp de kan bedöma sitt eget liv, och för en del har du öppnat en dörr som ger dem möjlighet att återföre sig med mänskligheten.

Vägen till lycka är stängd för dem som inte avhåller sig från att begå skadliga handlingar.



20. FÖRSÖK BEHANDLA ANDRA PÅ SAMMA SÄTT SOM DU SKULLE VILJA ATT DE BEHANDLADE DIG



Detta är en positiv version av “den gyllene regeln”.

Bli inte förvånad om någon verkar ta illa upp när han eller hon blir tillsagd att “vara god”. Men oviljan kanske inte alls uppstår vid tanken på att “vara god”. Den kan bero på att personen i själva verket har missförstått vad detta betyder.

Man kan stöta på en mängd motstridande uppfattningar och avsevärd förvirring angående vad “gott uppförande” egentligen är. Man fattade kanske aldrig — även om ens lärare gjorde det — varför man fick det betyg man fick i “uppförande”. Man kanske till och med har givits eller själv antagit felaktiga föreställningar om det: “Barn skall ses men inte höras” eller “Att vara god innebär att vara passiv.”

Det finns emellertid ett sätt att reda ut alltihop till ens fulla belåtenhet.

I alla tider och på de flesta platser har människan beundrat och ärat vissa värden. De kallas *dygder*.³² De har tillskrivits visa män, heliga män, helgon och gudar. De har utgjort skillnaden mellan en barbar och en civiliserad människa, skillnaden mellan kaos och ett anständigt samhälle.

Man måste inte absolut ha tillåtelse från högre makter eller ägna sig åt ett tröttsamt sökande

32. **dygder**: de egenskaper som står som ideal för gott uppförande i umgänget människor emellan.

genom filosofernas tjocka luntor, för att upptäcka vad "godhet" innebär. Man kan finna svaret hos sig själv.

Nästan vem som helst kan komma fram till det.

Om man tänkte igenom hur man skulle vilja bli behandlad av andra, skulle man komma fram till vilka de mänskliga dygderna är. Tänk bara efter hur du skulle vilja att människor behandlade *dig*.

Först och främst skulle du förmodligen vilja bli *rättvist* behandlad— du skulle inte vilja att folk ljög om dig eller att de i hårda ordalag eller på falska grunder fördömde dig, eller hur?

Du skulle troligtvis vilja att dina vänner och följeslagare var *lojala*; du skulle inte vilja att de svek dig.

Du vill nog bli *renhårigt* behandlad, inte förd bakom ljuset eller manipulerad.

Du skulle föredra att folk var *opartiska* i sitt uppträdande mot dig.

Du vill gärna att de är *ärliga* mot dig och inte lurar dig, inte sant?

Kanske önskar du bli *humant* och inte grymt behandlad.

Eventuellt vill du att människor *tar hänsyn* till dina rättigheter och känslor.

När du känner dig nere, vill du kanske att andra visar *medkänsla*.

Du skulle antagligen önska att andra visade *självbehärskning*, i stället för att skälla ut dig. Inte sant?

Om du hade några fel eller brister, eller om du begick ett misstag, skulle du kanske vilja att människor var *toleranta*, inte kritiska.

Du skulle nog föredra att människor var *förlåtande*, i stället för att bara inrikta sig på klander och bestraffning. Stämmer det?

Kanske du skulle vilja att människor var *godhjärtade* och *hjälpsamma* mot dig, inte småaktiga eller snåla.

Förmodligen är det din önskan att andra skall *tro på dig* och inte tvivla på dig i alla lägen.

Du föredrar antagligen att bli *respekterad* framför att bli förolämpad.

Möjligen önskar du att andra skall vara *hövliga* mot dig och att de även skall behandla dig med *värdighet*. Stämmer inte det?

Måhända tycker du om att bli *beundrad*?

När du gör något för andra, vill du möjligtvis att de *uppskattar* dig, eller hur?

Du vill antagligen att andra skall vara *vänliga* mot dig.

Från några vill du kanske ha *kärlek*.

Framför allt skulle du inte vilja att de bara låtsades dessa saker; du skulle vilja att de var helt uppriktiga i sin inställning och att de uppträdde med *integritet*.³³

Du kan förmodligen göra listan längre. Om du därtill betraktar reglerna i den här boken och lägger samman det hela, får du en överblick av det som kallas *dygderna*.

Man behöver ingen större fantasi för att inse att ens liv skulle ligga på en angenäm nivå, om detta vore det sätt som personer i ens omgivning normalt behandlade en på; och det är tveksamt om man skulle bygga upp någon större ovilja mot dem som behandlade en på detta sätt.

33. **integritet:** egenskapen av ofördärvad dygd (renhet), speciellt i förhållande till sanningen och hederligt handlande; rättrådighet, ärlighet; uppriktighet.

Det finns ett intressant fenomen i relationer människor emellan. Om en person skriker åt en annan person, får denne en impuls att skrika tillbaka. Man blir behandlad på ungefär samma sätt som man behandlar andra. Man gör faktiskt sig själv till förebild för hur man bör bli behandlad. A är elak mot B, så därför är B elak mot A. A är vänlig mot B, så därför är B vänlig mot A. Jag är säker på att du har sett hur detta ständigt sker. Johan hatar alla kvinnor, så kvinnor har en tendens att hata Johan. Kalle är hård mot andra, så andra tenderar att vara hårda mot Kalle — och om de nu inte öppet vågar sig på detta, så när de inom sig en dold impuls att verkligen tvåla till Kalle ordentligt, om de någonsin fick en chans till det.

I litteraturens och filmens överkliga värld ser man artiga skurkar med otroligt effektiva gangstergång, och ensamma hjältar som är riktiga drumlar. Livet är i verkligheten inte sådant: riktiga skurkar är för det mesta rätt råa människor och deras hejdukar ännu råare. Napoleon och Hitler förråddes till höger och vänster av sina egna. Verkliga hjältar är de mest lågmälda personer man kan tänka sig, och de är mycket hövliga mot sina vänner.

När man har turen att få träffa och prata med de män och kvinnor som tillhör de främsta inom sitt fack, slås man av en ofta gjord iakttagelse, nämligen att de är bland de trevligaste människor man någonsin träffat. Det är en av anledningarna till att de tillhör de främsta — de flesta av dem försöker behandla andra väl. I gengäld behandlar

deras omgivning dem oftast väl, och förlåter dem till och med deras få brister.

Man kan alltså själv komma fram till vilka de mänskliga dygderna är, genom att helt enkelt göra klart för sig hur man själv skulle vilja bli behandlad. Därmed har, vilket jag tror att du håller med om, all förvirring beträffande vad "gott uppförande" egentligen är retts ut. Det är långt ifrån att sitta överksam med händerna i knät och inte säga någonting. Att "vara god" kan vara en mycket aktiv och kraftfull verksamhet.

Det finns inte mycket till glädje i att vara stelt och dystert högtidlig. När en del människor i äldre tider fick det att verka som att man måste leva ett strängt och glädjelöst liv, om man ville vara dygdig, antydde de indirekt att all njutning kom sig av att vara syndig. Inget kan vara längre från sanningen än så. Glädje och njutning kommer inte från omoral! Det är precis tvärtom! Glädje och njutning uppstår bara i rena hjärtan. Omoraliska människor lever otroligt tragiska liv, fyllda av lidande och smärta. De mänskliga dygderna har mycket litet med dysterhet att göra. De skapar själva ljuset och glädjen i livet.

Vad tror du skulle hända om man försökte behandla människorna omkring sig med *rättvisa, lojalitet, renhårighet, opartiskhet, ärlighet, humanitet, hänsyn, medkänsla, självbehärskning, tolerans, förlåtelse, godhjärtenhet och hjälpsamhet, tilltro, respekt, hövlighet, värdighet, beundran, vänlighet och kärlek*, och gjorde detta med *integritet*?

Det kanske skulle dröja ett tag, men tror du

inte att många andra då skulle börja försöka behandla en på samma sätt?

T.o.m. om man tar hänsyn till enstaka avsteg och avvikelser — nyheter som skrämmer en halvt från vettet, inbrottstjuven som man måste ge en smäll på skallen eller den där idioten som kryper fram i vänsterfilen när man är sent ute till jobbet — så bör det vara ganska uppenbart, att man skulle svinga sig upp till en ny nivå i sitt förhållande till andra människor. Ens överlevnadspotential skulle öka avsevärt och ens liv skulle förvisso bli lyckligare.

Man *kan* påverka andras uppförande. Om detta inte redan är fallet, går det att åstadkomma mycket lättare genom att man helt enkelt väljer ut en dygd per dag och inriktar sig på den under den dagen. På så sätt kommer de till slut allihop att vara inarbetade.

Helt bortsett från den behållning eller det utbyte som man själv kan få av detta, kan man på detta sätt bidra, om än med aldrig så litet, till att inleda en ny tidsålder för mänskliga relationer.

En liten sten, släppt i vatten, kan skapa ringar som når den mest avlägsna strand.

Man gör vägen till lycka mycket ljusare genom att tillämpa regeln: "Försök behandla andra på samma sätt som du skulle vilja att de behandlade dig."



21. VAR AKTIV OCH FRAMGÅNGSRIK



Ibland försöker andra trycka ned en helt och tillintetgöra ens förhoppningar och drömmar, ens framtid och en själv.

En person som vill en illa kan genom att förlöjliga en och på många andra sätt försöka få det att gå utför med en.

Ens strävanden att bli bättre och att utvecklas, att bli lyckligare i livet, kan — vilken orsaken nu än är — utsättas för angrepp.

Det är ibland nödvändigt att ta itu med sådana angrepp direkt, men det finns en långsiktig metod som sällan misslyckas.

Vad är det egentligen som sådana människor försöker göra mot en? De försöker trycka ned en och göra en mindre. De måste ha uppfattningen att man är farlig för dem på något vis; att man kunde bli ett hot mot dem, om det gick bra för en i världen. Därför försöker sådana människor på olika sätt att trycka ned ens talanger och förmågor.

En del galningar har till och med en allmän strategi som ser ut så här: "Om A blir mer framgångsrik, så skulle A kunna bli till ett hot mot mig, och därför måste jag göra allt jag kan för att göra A mindre framgångsrik." Det tycks aldrig falla sådana personer in att deras handlingar kan göra A till en fiende, även om han inte var det förut. Det är en nästan osvikligt säker metod för

en sådan galning att råka i svårigheter. En del gör det bara på grund av fördomar eller för att de "inte gillar någon".

På vilket sätt de än går till väga, är sådana människors verkliga syfte att få föremålet för deras angrepp att bli mindre och misslyckas i livet.

Det rätta sättet att verkligen komma till rätta med en sådan situation och sådana människor — det verkliga sättet att besegra dem — är att vara aktiv och framgångsrik.

O ja, visst är det sant att sådana människor kan bli alldeles vilda och angripa mycket hårdare, när de ser att det går bättre för en. Vad man gör då är: Handskas med dem om du måste, men sluta inte upp med att vara aktiv och framgångsrik, för det är exakt detta som sådana människor vill skall ske.

Om du blir alltmer aktiv och framgångsrik, blir sådana personer apatiska inför alltihop — de kan sluta upp med det helt.

Om ens mål i livet är värda att sträva efter, om man arbetar på att uppnå dem, med den här bokens regler i minnet, och om man är aktiv och framgångsrik, då kommer man utan tvekan att sluta som segrare — och förhoppningsvis utan att ha krökt ett hår på deras huvuden.

Och det är vad jag önskar för din del: att du är aktiv och framgångsrik!



EPILOG



Lycka ligger i att ägna sig åt meningsfyllda verksamheter. Men det finns bara en person som med säkerhet kan säga vad som kommer att göra en lycklig — man själv.

Levnadsreglerna i denna bok är egentligen kanterna på vägen: om man överskrider dem, så är man som bilisten som sladdar ut mot vägkanten. Resultatet kan bli en tillfällig krasch eller att ett förhållande eller ett liv slås i spillror.

Det är bara du själv som kan säga vart vägen bär, ty man sätter sina mål för stunden, för sitt förhållande till andra och för den fas av livet som man befinner sig i.

Det kan finnas tider då man känner sig som ett löv som virvlande blåses längs en smutsig gata, man kan känna sig som ett sandkorn som kilat sig fast i en springa. Men ingen har påstått att livet är något lugnt och välordnat — det är det inte. Man är varken ett vinddrivet löv eller ett sandkorn; man kan i större eller mindre utsträckning göra upp en egen vägkarta och följa den.

Kanske man tycker att det är alldeles för sent att göra något nu, så som saker och ting ser ut, och att den väg man har lämnat bakom sig är så förvirrad, att man omöjligt kan rita upp en annorlunda väg för framtiden. Det finns emellertid alltid ett ställe på vägen där man kan göra upp en ny färdplan och försöka följa den. Det finns ingen människa i hela världen som inte kan börja om på nytt.

Utän minsta rädsła för motsägelser kan det slås fast, att andra kan häna en och med olika medel försöka tränga en ut mot kanten och på olika sätt locka en till att leva ett omoraliskt liv. Alla som gör så, gör det för att tjäna sina privata syften, och det kommer att sluta i tragedi och sorg för en själv om man fäster något avseende vid dem.

Naturligtvis kommer man att uppleva tillfälliga motgångar i sin strävan att tillämpa reglerna i denna bok och att få andra att tillämpa dem. Men man bör bara lära sig av dessa motgångar och gå vidare. Vem har sagt att vägen inte har gropar? Men det går ändå att färdas på den. Visst kan man falla på sin färd — men det betyder inte att man inte kan resa sig igen och gå vidare.

Om man ser till att vägen är klart utstakad, kan man inte förirra sig särskilt långt. Verklig spänning, lycka och glädje kommer inte från sönderbrutna människoliv, utan från helt andra ting.

Om du kan få andra att följa denna väg, kommer du själv att bli tillräckligt fri för att kunna ge dig själv en chans att upptäcka vad verklig lycka är.

*Vägen till lycka är en snabb väg för den
som vet var kanterna finns.*

Det är du som kör.

Lycka till på färden!



FLER EXEMPLAR AV
DEN HÄR BOKEN KAN ERHÅLLAS FRÅN:



The Way to Happiness Foundation International
201 E. Broadway, Glendale, CA 91205 USA
800-255-7906 or 818-254-0600
Fax: 818-254-0555
Email: info@twth.org
Website: www.thewaytohappiness.org

Detta är den första samlingen icke-religiösa moralregler som grundar sig på sunt förnuft. Den har skrivits av L. Ron Hubbard som ett fristående arbete och ingår inte i någon religiös lära. Omtryckning eller enskild spridning av den innebär inte något samband med eller stöd åt någon religiös organisation. Det är därför tillåtet för vilken individ eller grupp som helst att sprida den. (Omtryckning kan arrangeras med copyrightinnehavaren eller dennes personliga representanter.)
SWEDISH EDITION