

Ett utbildningsprojekt för ungdomar om mänskliga rättigheter

Vad är Mänskliga Rättigheter?



Den allmänna förklaringen om mänskliga rättigheter: DINA rättigheter, ALLAS rättigheter

**Du föddes med mänskliga rättigheter.
Lär dig dem, var medveten om dem, och lär andra.**

till:

från:

Innehåll

Vad är mänskliga rättigheter?	Sidan 2
Om Förenta Nationerna	Sidan 3
Vad är den allmänna förklaringen om de mänskliga rättigheterna?	Sidan 3
Den allmänna förklaringen om de mänskliga rättigheterna (illustrerad)	Sidan 4
Den allmänna förklaringen om de mänskliga rättigheterna (oförkortad)	Sidan 24
Ungdomar agerar för mänskliga rättigheter	Sidan 28
Om grundaren	Sidan 29
Youth for Human Rights Internationals syfte Bakre omslag	

Tack riktas till:

Projektkoordinator	Mary Shuttleworth VD för Youth for Human Rights International
Design & Layout	Linda Cornelius, Patrik Blöbaum
Färgfoto:	James Sorensen
Omslaget:	Destiny Holt, Claire Kevitt, Tony Tobey, Alexandra Krosney, Joanna Warmin
Illustrationer	Gail Tobey
Rådgivare	Irving Sarnoff, Grundare av Friends of the United Nations

Vad är mänskliga rättigheter?

Varje individ har vissa rättigheter – helt enkelt på grund av att han eller hon är människa. Dessa är rättigheter för att de är sådant som du har rätt att vara, att göra eller att ha. Dessa rättigheter finns för att skydda dig från människor som skulle kunna skada dig. De finns också för att hjälpa oss att leva med varandra i fred.

Det finns 30 grundläggande mänskliga rättigheter och vi beskriver dem i denna broschyr. En person som såg till att dessa rättigheter skrevs ner för alla i världen var Eleanor Roosevelt, hustru till Franklin D. Roosevelt, som var USAs president 1933 - 1945.

Eleanor Roosevelt yttrade följande:

“Var börjar de allmänna rättigheterna? På små platser, nära hemmet – så små och så nära att de inte kan urskiljas på världskartor. De är, trots det, den individens tillvaro – hans eller hennes bondgård eller kontor.

Så är de platser där varje man, kvinna och barn söker efter rättvisa, lika möjligheter, lika värde utan diskriminering. Om dessa rättigheter inte har någon betydelse där, har de lite eller ingen betydelse någonstans. Om inte människor upprätthåller dessa rättigheter i sin närmaste omgivning får vi söka dem förgäves i de större sammanhangen.”

Om Förenta Nationerna

Förenta Nationerna grundades 24 oktober 1945, kort efter andra världskrigets slut, av några av de stater som vann kriget: Kina, England, Frankrike, Sovjetunionen och Förenta Staterna. De gick samman med 47 andra nationer och skapade en organisation med syfte att skydda kommande generationer från krigets fasor och förstörelse. Efterhand tillkom ytterligare stater, som ville ansluta sig och idag har Förenta Nationerna 189 medlemsländer.

Mera information om FN kan du få på www.un.org

eller skriv till: Public Inquiries Unit, United Nations, New York, NY 10017, USA

Vad är Förenta Nationernas allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna?

Eftersom Förenta Nationernas syfte är att skapa fred i hela världen, skrev en kommitté ledd av Eleanor Roosevelt ett speciellt dokument som tillkännager de rättigheter som alla i hela världen skall kunna åtnjuta.

Detta dokument kallas Förenta Nationernas allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna. Den här broschyren beskriver var och en av de rättigheterna så som de är beskrivna där.



1. Vi är alla fria och jämlika

Vi är alla födda fria. Vi har alla våra tankar och idéer.
Vi skall alla bli behandlade på samma sätt.

2. Diskriminera inte

Dessa rättigheter tillhör alla, utan åtskillnad.

3. Rätten till liv

Vi har alla rätten till liv, och till att leva i frihet och och i personlig säkerhet.

4. Slaveri - förr och nu

Ingen har rätt att göra oss till slavar.
Vi har ingen rätt att göra någon till vår slav.

5. Tortyr

Ingen har rätt att skada eller tortera oss.

6. Vi har alla rätt att använda lagen

Jag är en individ, precis som du!

7. Vi skyddas alla av lagen

Lagen är likadan för alla. Den måste behandla oss rättvist.

8. Rättvis behandling av rättvisa domstolar

Vi har alla rätt att be om laglig hjälp, när vi inte blir rättvist behandlade.



9. Godtyckligt frihetsberövande

Ingen har rätten att utan ett gott skäl sätta oss i fängelse eller att kvarhålla oss där, eller att förvisa oss från vårt land.

10. Rätten till rättegång

Om vi ställs inför en rättegång skall den var offentlig.
De som dömer oss får inte låta någon berätta för dem vad de skall göra.

11. Oskyldig tills man är bevisat skyldig

Ingen skall beskyllas för att ha gjort något innan det är bevisat. När människor säger att vi har gjort något dåligt har vi rätten att visa att det inte är sant.



12. Rätten till ett privatliv

Ingen har rätt att skada vårt namn. Ingen har rätt att komma till vårt hem, öppna våra brev, eller besvära oss och våra familjer utan ett gott skäl.



13. Frihet att flytta

Vi har alla rätten att åka vart vi vill i vårt eget land och att förflytta oss som vi vill.

14. Rätten till fristad

Om vi är rädda för att bli dåligt behandlade i vårt eget land, har vi alla rätten att fly till ett annat land för att kunna känna oss trygga.

15. Rätten till nationalitet

Vi har alla rätten att ha
en nationalitet.





16. Äktenskap och familj

Varje vuxen individ har rätten att gifta sig och ha familj enligt eget önskemål.
Män och kvinnor har samma rättigheter när de är gifta och när de är skilda.



17. Dina egna ägodelar

Var och en har rätten att äga saker eller att dela dem med andra.
Ingen kan ta våra ägodelar ifrån oss utan ett gott skäl.



18. Frihet att tänka

Vi har alla rätten att tro på vad vill vill, att ha en religionstillhörighet, eller att byta den om vi vill.



19. Frihet att säga vad du vill

Vi har alla rätten att själva bestämma vad vi skall tycka och tänka,
och att dela våra idéer med andra människor.

20. Att träffas var man vill

Vi har alla rätten att träffa våra vänner och att arbeta tillsammans i fred och att försvara våra rättigheter. Ingen kan tvinga oss till att bli medlem i en grupp, som vi inte vill tillhöra.

21. Rätten till demokrati

Vi har alla rätten att ta del i styrandet av vårt eget land. Varje vuxen individ har rätten att välja sina egna ledare.

22. Rätten till social trygghet

Vi har alla rätten till hem, medicin, utbildning och barntillsyn, som vi kan ha råd med, och tillräckligt med pengar till medicinsk hjälp om vi är gamla eller sjuka.



23. Arbetandes rättigheter

Varje vuxen individ har rätten att utföra ett arbete, att få rimligt betalt för arbetet och att tillhöra en fackförening.



24. Rätten till fritid

Vi har alla rätten att vila och att koppla av från arbetet.

25. En säng och lite mat

Vi har alla rätten till ett bra liv. Mödrar och barn, människor som är gamla, arbetslösa eller handikappade, alla har rätten till omvårdnad och hjälp.





26. Rätten till utbildning

Utbildning är en rättighet. Den obligatoriska skolan bör vara avgiftsfri. Vi bör lära oss om Förenta Nationerna och hur man lever tillsammans med andra.

Våra föräldrar kan välja vad vi skall lära oss.



27. Kultur och upphovsrätt

Upphovsrätt är en speciell rätt som skyddar ens konstnärliga verk och skrifter; andra kan inte kopiera det utan tillåtelse.

Vi har alla rätten att leva som vi vill och att njuta av de positiva saker, som konst, vetenskap och utbildning ger.

28. En fri och rättvis värld

Det måste finnas ordning så att vi alla kan njuta av våra rättigheter och av vår frihet i vårt land och i hela världen.

29. Vårt ansvar

Vi har plikter gentemot andra människor, och vi måste skydda deras frihet och rättigheter.

**30. Ingen kan
ta våra fri-
och rättigheter
ifrån oss**

Den allmänna förklaringen om de mänskliga rättigheterna

Antaget och kungjort av generalförsamlingens resolution 217 A (III) den 10 december 1948. Den 10 december 1948 antog och kungjorde Förenta Nationernas generalförsamling en allmän förklaring om mänskliga rättigheter. Dess fullständiga text finns på de sidor som följer. Omedelbart efter denna historiska händelse uppmanade generalförsamlingen alla medlemsstater att "göra den spridd, känd, läst och förstädd, framför allt i skolor och andra undervisningsinstitutioner utan hänsyn till olika länders eller regioners politiska förhållanden."

INLEDNING

Enär erkännandet av det inneboende värdet hos alla medlemmar av människosläktet och av deras lika och oförtrytliga rättigheter är grundvalen för frihet, rättvisa och fred i världen,

enär ringaktning och förakt för de mänskliga rättigheterna lett till barbariska gärningar, som upprört mänsklighetens samvete, och enär skapandet av en värld, där människorna åtnjuta yttrandefrihet, trosfrihet samt frihet från fruktan och nöd, kungjorts som folkens högsta strävan, enär det är väsentligt för att icke människan skall tvingas att som en sista utväg tillgripa uppror mot tyranni och förtryck, att de mänskliga rättigheterna skyddas genom lagens överhöghet,

enär det är väsentligt att främja utvecklandet av vänskapliga förbindelser mellan nationerna, enär Förenta Nationernas folk i stadgan ånyo uttryckt sin tro på de grundläggande mänskliga rättigheterna, den enskilda människans värdighet och värde samt människans och kvinnornas lika rättigheter, ävensom beslutat främja socialt framåtskridande och bättre levnadsvillkor under större frihet,

enär medlemsstaterna åtagit sig att i samverkan med Förenta Nationerna säkerställa allmän och effektiv respekt för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna,

enär en gemensam uppfattning av dessa fri- och rättigheters innebörd är av största betydelse för uppfyllandet av detta åtagande, kungör

GENERALFÖRSAMLINGEN denna ALLMÄNNA FÖRKLARING OM DE MÄNSKLIGA RÄTTIGHETERNA såsom en gemensam riktlinje för alla folk och alla nationer, på det att varje individ och varje samhällsorgan må med denna förklaring i åtanke ständigt sträva efter att genom undervisning och uppfostran befordra respekten för dessa fri- och rättigheter samt genom framstegsfrämjande inhemska och internationella åtgärder säkerställa deras allmänna och verkamma erkännande och tillämpning såväl bland folken i medlemsstaterna som bland folken i områden under deras överhöghet.

Artikel 1.

Alla människor äro födda fria och lika i värde och rättigheter. De äro utrustade med förnuft och samvete och böra handla gentemot varandra i en anda av broderskap.

Artikel 2.

Envar är berättigad till alla de fri- och rättigheter, som uttalas i denna förklaring, utan åtskillnad av något slag, såsom ras, hudfärg, kön, språk, religion, politisk eller annan uppfattning, nationellt eller socialt ursprung, egendom, börd eller ställning i övrigt.

Ingen åtskillnad må vidare göras på grund av den politiska, juridiska eller internationella ställning, som intages av det land eller område, till vilket en person hör, vare sig detta land eller område är oberoende, står under förvaltarskap, är icke-självstyrande eller är underkastat någon annan begränsning av sin suveränitet.

Artikel 3.

Envar har rätt till liv, frihet och personlig säkerhet.

Artikel 4.

Ingen må hållas in slaveri eller trældom; slaveri och slavhandel i alla dess former äro förbjudna..

Artikel 5.

Ingen må utsättas för tortyr eller grym, omänsklig eller förnedrande behandling eller bestraffning.

Artikel 6.

Envar har rätt att allestädes erkännas som person i lagens mening.

Artikel 7.

Alla äro lika inför lagen och äro utan åtskillnad berättigade till lika skydd från lagens sida. Alla äro berättigade till lika skydd mot varje åtskillnad i strid med denna förklaring och mot varje framkallande av sådan åtskillnad.

Artikel 8.

Envar har rätt till verksam hjälp från sitt lands behöriga domstolar mot handlingar, som kränka de grundläggande rättigheter, vilka tillkomma honom genom lag eller författning.

Artikel 9.

Ingen må godtyckligt anhållas, fängslas eller landsförvisas.

Artikel 10.

Envar är under full likställdhet berättigad till rättvis och offentlig rannsaking inför oavhängig och opartisk domstol vid fastställandet av såväl hans rättigheter och skyldigheter som varje anklagelse mot honom för brott.

Artikel 11.

(1) Envar, som blivit anklagad för straffbar gärning, har rätt att betraktas som oskyldig, till dess hans skuld blivit lagligen fastställd vid offentlig rättegång, under vilken han åtnjutit alla för sitt försvar nödiga garantier. (2) Ingen må dömas för handling eller underlåtenhet, som vid tidpunkten för dess begående icke var straffbar enligt inhemsk eller internationell rätt. Ej heller må högre straff utmätas än vad som var tillämpligt vid tidpunkten för den straffbara gärningens begående.

Artikel 12.

Ingen må utsättas för godtyckliga ingripanden i fråga om privatliv, familj, hem eller korrespondens, ej heller angrepp på heder och anseende. Envar har rätt till lagens skydd mot sådana ingripanden eller angrepp.

Artikel 13.

(1) Envar har rätt att inom varje stats gränser fritt förflytta sig och välja sin vistelseort. (2) Envar har rätt att lämna varje land, inbegripet sitt eget, och att återvända till sitt eget land.



Artikel 14.

(1) Envar har rätt att i andra länder söka och åtnjuta fristad från förföljelse. (2) Denna rätt må icke åberopas vid laga åtgärder, reellt grundade på icke-politiska brott eller på handlingar, som strida mot Förenata Nationernas ändamål och grundsatser.

Artikel 15.

(1) Envar har rätt till en nationalitet.
(2) Ingen må godtyckligt berövas sin nationalitet eller förmenas rätten att ändra nationalitet.

Artikel 16.

(1) Fullvuxna män och kvinnor har rätt att utan någon inskränkning på grund av sin ras, nationalitet eller religion ingå äktenskap och bilda familj. De äga lika rättigheter vid giftermål, under äktenskap och vid äktenskaps upplösning.
(2) Äktenskap må ingås endast med de blivande makarnas fria och fullständiga samtycke. (3) Familjen är den naturliga och grundläggande enheten i samhället och äger rätt till skydd från samhället och staten.

Artikel 17.

(1) Envar har rätt att äga egendom såväl ensam som i förening med andra.
(2) Ingen må godtyckligt berövas sin egendom.

Artikel 18.

Envar har rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet. Denna rätt innefattar frihet att byta religion eller tro och att ensam eller i gemenskap med andra offentlig eller enskilt utöva sin religion eller tro genom undervisning, andaktsövningar, gudstjänst och iakttagande av religiösa sedvänjor.

Artikel 19.

Envar har rätt till åsiktsfrihet och yttrandefrihet. Denna rätt innefattar frihet för envar att utan ingripanden hysa åsikter och frihet att söka, mottaga och sprida upplysningar och tankar genom varje slags uttrycksmedel och utan hänsyn till gränser.

Artikel 20.

(1) Envar har rätt till frihet i fråga om fredliga möten och sammanslutningar.
(2) Ingen må tvingas att tillhöra en sammanslutning.

Artikel 21.

(1) Envar har rätt att taga del i sitt lands styrelse direkt eller genom fritt valda ombud. (2) Envar har rätt till lika tillträde till allmän tjänst i sitt land. (3) Folkets vilja skall utgöra grundvalen för statsmakternas myndighet. Denna vilja skall uttryckas i periodiska och verkliga val, vilka skola äga rum med tillämpning av allmän och lika rösträtt samt hemlig röstning eller likvärdiga fria röstningsförfaranden.

Artikel 22.

Envar äger i sin egenskap av samhällsmedlem rätt till social trygghet och är berättigad till att de ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter, som äro oundgängliga för hans värdighet och för en fri utveckling av hans personlighet, förverkligas genom nationella åtgärder och mellanfolkligt samarbete med hänsyn tagen till varje stats organisation och resurser.

Artikel 23.

(1) Envar har rätt till arbete, till fritt val av sysselsättning, till rättvisa och tillfredsställande arbetsförhållanden och till skydd mot arbetslöshet. (2) Envar har utan åtskillnad rätt till lika lön för lika arbete.

- (3) Envar, som arbetar, har rätt till rättvis och tillfredsställande ersättning, som tillförsäkrar honom själv och hans familj en människovärdig tillvaro och som, där så är nödvändigt, kompletteras med andra medel för socialt skydd.
- (4) Envar har rätt att bilda och ansluta sig till fackföreningar till skydd för sina intressen.

Artikel 24.

Envar har rätt till vila och fritid, innefattande rimlig begränsning av arbetstiden och regelbunden semester med bibehållen lön.

Artikel 25.

(1) Envar har rätt till en levnadsstandard, som är tillräcklig för hans egen och hans familjs hälsa och välbefinnande, däri inbegripet föda, kläder, bostad, hälsovård och nödvändiga sociala förmåner, vidare rätt till trygghet i händelse av arbetslöshet, sjukdom, invaliditet, makes död, ålderdom eller annan förlust av försörjning under omständigheter, över vilka han icke kunnat råda. (2) Mödrar och barn äro berättigade till särskild omvårdnad och hjälp. Alla barn, vare sig födda inom eller utom äktenskap, skola åtnjuta samma sociala skydd.

Artikel 26.

(1) Envar har rätt till undervisning. Undervisningen skall vara kostnadsfri, åtminstone på de elementära och grundläggande stadierna. Den elementära undervisningen skall vara obligatorisk. Yrkesundervisning och teknisk undervisning skall vara allmänt tillgänglig. Den högre undervisningen skall stå öppen i lika mån för alla på grundval av deras duglighet. (2) Undervisningen skall syfta till personlighetens fulla utveckling och till att stärka respekten för människans grundläggande fri- och rättigheter. Undervisningen skall främja förståelse, tolerans och vänskap mellan alla nationer, rasgrupper och

religiösa grupper samt befördra Förenta Nationernas verksamhet för fredens bevarande. (3) Rätten att välja den undervisning, som skall ges åt barnen, tillkommer i främsta rummet deras föräldrar.

Artikel 27.

- (1) Envar har rätt att fritt taga del i samhällets kulturella liv, att njuta av konsten samt att bli delaktig av vetenskapens framsteg och dess förmåner.
- (2) Envar har rätt till skydd för de moraliska och materiella intressen, som härröra från varje vetenskapligt, litterärt eller konstnärligt verk, till vilket han är upphovsman.

Artikel 28.

Envar har rätt till en social och internationell ordning, i vilken de fri- och rättigheter, som uttalas i denna förklaring, till fulla kunna förverkligas.

Artikel 29.

- (1) Envar har plikter mot samhället, i vilket den fria och fullständiga utvecklingen av hans personlighet ensamt är möjlig.
- (2) Vid utövandet av sina fri- och rättigheter må envar underkastas endast sådana inskränkningar, som blivit fastställda i lag i uteslutande syfte att trygga tillbörlig hänsyn till och respekt för andras fri- och rättigheter samt för att tillgodose det demokratiska samhällets rättmätiga krav på moral, allmän ordning och allmän välfärd.
- (3) Dessa fri- och rättigheter må i intet fall utövas i strid med Förenta Nationernas ändamål och grundsatser.

Artikel 30.

Intet i denna förklaring må tolkas såsom innebärande rättighet för någon stat, grupp eller person att ägna sig åt verksamhet eller utföra handling, som syftar till att omintetgöra någon av häri uttalade fri- och rättigheter.

Uttalanden om mänskliga rättigheter:

Många humanister har kämpat för mänskliga rättigheter. De arbetade för det som de trodde på, och de har inspirerat miljontals människor.

"Unga vänner i hela världen, ni är de som måste förverkliga dessa rättigheter, nu och för alltid. Deras öde och framtid ligger i era händer."

KOFI ANNAN FÖRENTA NATIONERNAS GENERALSEKRETERARE

"Icke-våld är människans största kraft. Det är kraftfullare än det kraftfullaste förstörelsevapen uppfunnet av människans genialitet."

MOHANDAS K. GHANDI

"Varje liten orättvisa som sker är ett hot mot rättvisan."

MARTIN LUTHER KING, JR.

"De mänskliga rättigheterna måste förverkligas, inte bara vara en idealistisk dröm."

L. RON HUBBARD

"Jag håller inte med om vad du säger, men jag skulle dö för din rätt att säga det."

FRANCOIS MARIE DE VOLTAIRE

"Omtanke är inte en religiös angelägenhet, det är en mänsklig angelägenhet, det är inte lyx, det är grundläggande för vår fred och vårt mentala välmående, det är grundläggande för människans överlevande."

DALAI LAMA

Youth for Human Rights International



Under tiden som hon arbetade med International Foundation for Human Rights and Tolerance grundade Mary Shuttleworth föreningen Youth for Human Rights International år 2001 och hon är dess ledare. Detta projekt är ett utbildningsprogram för barn, så att de verkligen kan förstå vikten av mänskliga rättigheter.

Mary Shuttleworth är rektor för en skola och har lång erfarenhet som lärare.

Hon är född i Sydafrika och har rest genom Afrika, Europa och USA. Efter att själv ha sett hur mänskliga rättigheter kränks, ofta genom brist på eller förvägran av utbildning beslöt hon sig för att arbeta med att göra något åt det. Mary Shuttleworth har arbetat med barn i trettio år - i hemmet, inom barnomsorg och i skolor och är en aktiv föreläsare för lösningar till problem som har anknytning till mänskliga rättigheter och religiös diskriminering.

Youth for Human Rights International lär barn runt om i världen om mänskliga rättigheter och publicerade den illustrerade broschyren "Vad är mänskliga rättigheter?" för att nå detta mål.

"Vad är mänskliga rättigheter?" har tryckts på följande språk: danska, engelska, farsi, finska, franska, norska, tyska, ryska och svenska.

Eftersom barn absolut behöver få denna grundläggande kunskap om mänskliga rättigheter på sitt eget språk översätts broschyren till ytterligare språk allteftersom man har resurser till det. Youth for Human Rights International är beroende av donationer och ideellt arbete. Ditt bidrag är välkommet!



Syftet med Youth for Human Rights International är att lära ungdomar runt om i världen om mänskliga rättigheter och på så sätt hjälpa dem att bli värdefulla förespråkare för tolerans och fred.

Youth for Human Rights International är ett projekt som drivs av International Foundation for Human Rights and Tolerance, en ideell, skattebefriad organisation, som har sitt högkvarter i Los Angeles.

Som stöd för Förenta Nationernas årtionde för Mänskliga Rättigheter arbetar Youth for Human Rights International med att göra de mänskliga rättigheterna kända genom konst- och novelltävlingar och genom att dela ut denna broschyr och annat material till elever och lärare.

International Foundation for Human Rights and Tolerance

Telefon: 001-323-661-1196 Fax: 001-323-661-1194

e-mail: info@humanrightsandtolerance.net

www.humanrightsandtolerance.net

Youth for Human Rights International

P.O. Box 27306 – Los Angeles CA 90027

Telefon: 001-323-663-6915 Fax: 001-323-663-2013

e-mail: YouthHumanRights@AOL.com

www.youthforhumanrights.org

Church of Scientology International

European Office for Public Affairs and Human Rights

Rue de la Loi 91 – 1040 Brussels – Belgium

Telefon: 32 2231 1596 — Fax: 32 2280 1540

e-mail: www.scientology.org/humanrights

Church of Scientology International Human Rights Department

6331 Hollywood Blvd. – Los Angeles CA 90028

Telefon: 001-323-960-3500 – Fax: 001-323-960-3508/9

Föreningen Mänskliga Rättigheter och Tolerans,

Tel: 070-768 08 88

E-mail: humanrightsandtolerance@telia.com

© 2003 Church of Scientology International. Alla rättigheter förbehållna. L. Ron Hubbard Library tackas för tillåtelse att återge utvalda delar av L. Ron Hubbards upphovsrättskyddade verk. Scientologi är ett varu- och servicemärke och ägs av och används med tillstånd av Religious Technology Center. Item #FLO 17413-SWEDISH